

Երբ աշխարհը սկսում է  
ձանձրացնել մեզ, և մեր կյանքը  
դառնում է ձանձրալի,  
Ժամանակն է, որ մենք  
փոխվենք...



*Madal Bal*

**Natural Tree Syrup**  
**Sirop Vital**  
**Neera® Baumsirup**

500 ml



## ՕՇԱՐԱԿ MADAL BAL

Madal Bal ապրանքանիշի բնական փայտի օշարակի բաղադրատոմսը ստեղծվել է Շվեյցարիայում: Այն միավորում է 6 տեսակի մաքուր օշարակներ՝ 5 տեսակի արմավենու բարձրորակ օշարակներ, Հարավարևելյան Ասիայից և կանադական թխկու օշարակ «թռչնի աչք» լրացուցիչ «C+» որակի: Մի քանի տարի և հազարավոր թեստեր պահանջվեցին խառնուրդ պատրաստելու

համար, որը համապատասխանում էր «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագրի բոլոր պահանջներին:

Madal Bal ապրանքանիշի արտադրությունը ենթակա է որակի խիստ և անզիջում հսկողության: Օգտագործվում է միայն ամենաբարձր որակի և մաքուր ծառերի հյութը հատուկ ընտրված ծառերից, որոնք աճում են բնական պայմաններում, արդյունաբերական խոշոր տարածքներից հեռու և առանց քիմիական ազդեցությունների:

Ինչպե՞ս է արդյունահանվում օշարակը: Արմավենու օշարակներն արտադրվում են հատուկ շվեյցարական տեխնոլոգիայով: Այն ներառում է ծաղկող արմավենու պտուղների ցողունների ամենօրյա կտրտելը: Դա նուրբ և բարդ գործընթաց է, բայց միայն այս կերպ կարելի է արդյունահանել հյութ, որն ունի կյանքի մեծ պոտենցիալ ուժ:

Այն հավաքելուց հետո հյութը անցնում է հատուկ ջերմային մշակման միջոցով, որը թանձրացնում է օշարակը և կանխում խմորումը: Մեկ լիտր վերջնական արտադրանք ստանալու համար պահանջվում է 40-50

լիտր առաջնային հյութի արդյունահանում: Պատրաստի արտադրանքը դիմացկուն է, հաճելի համով և բույրով և հեշտ լուծելիությամբ: Այն կարող է լուծվել նաև տաք հեղուկների մեջ՝ առանց իր հատկությունների զգալի կորստի: Madal Bal բնական օշարակն օգտագործում է հարավարևելյան Ասիայի արմավենու 5 տեսակների հյութ՝ կոկոսի արմավենու, արենգո և քիտուլ արմավենու անձրևային անտառներից, Նիպահ արմավենու ճահճուտներից և հնդկական արմավենու հյուսիսային Շրի Լանկայից: Արմավենու օշարակներ արտադրվում են փոքր ընտանեկան տնտեսություններում: Արտադրության այս ձևը, իհարկե, ավելի թանկ է, քան պլանտացիոն եղանակը, բայց այն թույլ է տալիս ստանալ ամենաբարձր որակի օրգանական օշարակ:

Ավելին թխկի օշարակի և ծառերի մասին՝ թխկի ծառերը պետք է լինեն առնվազն 40 տարեկան, որպեսզի օգտագործվեն հյութի արդյունահանման համար: Միայն «թոչնի թխկին», որը Հյուսիսային Ամերիկայի թխկի 75 տեսակներից մեկն է, մարտ և ապրիլ ամիսներին հյութ է արտադրում 4-ից 6 շաբաթ տևողությամբ:

Այս պահին անտառները դեռ ծածկված են ավելի քան մեկ մետր ձյունով, ինչը հյութ հավաքելը դարձնում է

չափազանց դժվար գործ: Ամեն առավուտ հյուրը հավաքում են ծառերի վրա կախված դուլերով:

Հավաքված հեղուկը տաքացնում են կրակի վրա՝ մինչև օշարակի խտություն ձեռք բերել: Որպեսզի հեղուկը չփչանա, հյուրը պետք է բավականաչափ խտացված լինի: Իսկ այստեղ մեկ լիտր վերջնական արտադրանք ստանալու համար անհրաժեշտ է մոտ 40 – 50 լիտր առաջնային հյուր: Այս քանակությունը հավասար է այն հյուրին, որը տալիս է մեծ թխկի ծառը ամբողջ տարվա ընթացքում:

90%-ից ավելի, այսպես կոչված Ջանգվածային շուկայում վաճառվող «թխկի օշարակն» արհեստականորեն պատրաստվում է եգիպտացորենի օշարակից և սպիտակ շաքարից և ամենից հաճախ պարունակում է իրական թխկի օշարակի ընդամենը 2 տոկոս:

Madal Bal-ում օգտագործվող թխկի օշարակը C+ կարգի օշարակ է և ունի լավագույն որակը՝ առավելագույն հանքային պարունակությամբ:

## MADAL BAL-ի ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆԸ

Թխկու օշարակը հարուստ է մանգանով և ցինկով, իսկ արմավենու օշարակը պարունակում է մեծ քանակությամբ կալիում և կալցիում՝ երկու տարր, որոնք անհրաժեշտ են բջիջների ճիշտ աշխատանքի համար և, հետևաբար, շատ կարևոր են օրգանիզմը մաքրելու համար: Երբ դրանք խառնվում են ճիշտ համամասնությամբ, ստացվում է եզակի Madal Bal բնական օշարակ՝ հարուստ և հավասարակշռված հանքային պարունակությամբ:

**Կալիում՝** սա հիմնական ներբջջային իոնն է, որը մասնակցում է սրտի գործունեությանը և մկանների աշխատանքին, իսկ երիկամներում այն հանդես է գալիս որպես արտահոսող նյութ: Կալիումի անբավարարությունը բնորոշ է վատ սնուցման դեպքում, և նույնիսկ բավարար չափաբաժինը միջին տեսանկյունից կարող է անբավարար լինել, եթե մարդն

ընդունում է կամ ընդունել է մեծ քանակությամբ կերակրի աղ (նատրիումը հակադրում է դրան):

**Կալցիում՝** մասնակցում է նյարդային և ոսկրային հյուսվածքի կառուցմանը, ինչպես նաև նյութափոխանակությանը: Հաճախ, հատկապես մեր երկրում, սննդի մեջ նկատվում է կալցիումի պակաս կամ դրա կլանման հետ կապված խնդիրներ: Շաքարը, սուրճն ու ֆոսֆատները, որոնք ընդունվում են մեծ քանակությամբ մսի, հացի և զովաջուցիչ ըմպելիքների հետ, օրգանիզմից կալցիում են «ծծում»: Մազնեզիումը և այլ հանքային աղերը, ինչպես նաև վիտամին D-ն (հիմնականում ձևավորվում է արևի լույսի ներքո), օգնում են դրա օպտիմալ մետաբոլիզացմանը:

**Մազնեզիում՝** այն նաև հաճախ պակասում է մեր օրգանիզմում, քանի որ այն շատ հեշտությամբ լուծվում է և արագ լվանում հողից, ինչպես նաև սննդամթերքի վերամշակման ժամանակ: Մազնեզիումը շատ կարևոր է նյարդային համակարգի, մարսողության (գործում է լուծողական), արյան անոթների (գործում է հակասկլերոտիկ) և իմունիտետի (հակաալերգիկ և հակաքաղցկեղային) համար: Madal Bal օշարակը



պարունակում է մագնեզիումի ամենաբարձր կոնցենտրացիաներից մի քանիսը, համեմատած սննդամթերքի մեծ մասի հետ:

**Ցինկ`** հատկապես կարևոր կենսատարր, որը ներգրավված է բազմաթիվ ֆերմենտային գործընթացներում` կապված նյարդային համակարգի և հորմոնալ գործունեության, շնչառության և մաշկի վիճակի հետ: Անբավարարությունը տեղի է ունենում միակողմանի սննդակարգով (ներառյալ անհավասարակշիռ դիետա ունեցող բուսակերները) և ծանր մետաղներով որոշ թունավորումներով, որոնք այն հեռացնում են մարմնից:

**Երկաթ`** այն հեմոգլոբինի հիմնական բաղադրիչն է և դրա միջոցով մասնակցում է ներբջջային շնչառությանը: Դրա պակասը հատկապես տարածված է կանանց և երեխաների մոտ` հիմնականում սպիտակ ալյուրի կամ

կաթով սննդակարգի ենթարկված: Երկաթի ավելցուկը կարող է առաջանալ երկաթ պարունակող դեղամիջոցների երկարատև անվերահսկելի օգտագործման դեպքում, զարգանում է հեմոսիդերոզ հիվանդությունը, որը կարող է հանգեցնել ներքին օրգանների և նյարդերի վտանգավոր վնասների: Հետևաբար, միայն բնական աղբյուրներն են անվտանգ:



Չանքային պարունակությունը մեկ լիտր  
**Madal Bal-ում**

**Պրինձ՝** մասնակցում է մի շարք ֆերմենտային համակարգերի, ներառյալ արյունաստեղծմանը, որպես երկաթի «երկաթուղթ», գործառույթներ ունի նաև մկանային-կմախքային համակարգում:

Երկաթ (Fe)	20 մգ
Մանգան (Mn)	45 մգ
Ցինկ (Zn)	55 մգ
Մագնեզիում (Mg)	150 մգ
Նատրիում (Na)	370 մգ
Կալցիում (Ca)	1800 մգ
Կալիում (K)	2700 մգ

## ՄԱԺԱԼ ԲԱԼ ԿՈՎՏԵՅԼԻ ՊԱՏՐԱՍՏՈՒՄ

Մեկ բաժակ 300մլ երիտասարդացնող ըմպելիք պատրաստելու համար պարզապես պատրաստեք՝

1. Երկու (2) ճաշի գդալ Madal Bal բնական օշարակ: Արտադրանքն արտադրված է հատուկ «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագրի կարիքների համար: Օգտագործվում են միայն ամենամաքուր ծառի հյութի բաղադրիչները: Պարզ օշարակները, մեղրը և այլ քաղցր հյութերը հարմար չեն ծրագրի համար: Հնարավոր է կանխարգելեն, անգամ կասեցնեն օրգանիզմի մաքրման ու թարմացման գործընթացները ծրագրի ընթացքում:

2. Երկու (2) ճաշի գդալ թարմ քամած կիտրոնի հյութ (պահանջվում է կես կիտրոն): Կարևոր է օգտագործել թարմ կիտրոններ, այլ ոչ թե կիտրոնի ըմպելիք կամ կիտրոնի խտանյութ:

3. Կես պտղունց կարմիր պղպեղ (կամ ավելացրեք մեկ այլ քանակությամբ պղպեղ ձեր ճաշակով):

4. Բաղադրիչները խառնել 300 մլ բաժակի մեջ, ապա ավելացնել գոլ հանքային կամ եռացրած ջուր:

1. Երկու (2) ճաշի գդալ թարմ քամած կիտրոնի հյութ:
2. Երկու (2) ճաշի գդալ Madal Bal.
3. Կես պտղունց կարմիր պղպեղ:
4. Ավելացնել ջուր:
5. Խառնեք:

Կոկտեյլից կարող եք խմել այնքան հաճախ, որքան ցանկանում եք: Օրական 6-ից 10 բաժակ (2-ից 3 լիտր) հարաբերակցությունը լավ է: Խորհուրդ է տրվում, որ ընդունումը լինի կանոնավոր, յուրաքանչյուր 1,5-2 ժամը մեկ և միշտ քաղցի կամ հոգնածության զգացումից հետո:



Քանի որ դուք կիսմեք երիտասարդացնող ըմպելիքը ողջ օրվա ընթացքում, ավելի գործնական կլինի առավոտյան ավելի մեծ քանակություն պատրաստել 1,5 լիտրանոց շշով (5 չափաբաժին x 300 մլ): Նույն կերպ կարելի է

պատրաստել նաև 2 շիշ (10 չափաբաժին x 300 մլ), որն ամբողջությամբ ծածկում է խմիչքի ամենօրյա կարիքը: Դուք կհամոզվեք, որ այն հարմարավետ է, ինչպես նաև ժամանակ կլինայեք:

10-օրյա ծրագրի համար ձեզ անհրաժեշտ կլինի մոտ 1-ից 1,5 լիտր (2-ից 3 շիշ) Madal Bal և մոտ 3 կիլոգրամ կիտրոն:

## ԻՆՉՈՒ՞Ց MADAL BAL

«Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագրի հիմնական բաղադրիչը լիովին բնական երիտասարդացնող ըմպելիք Madal Bal-ն է: Այն շատ կարևոր գործառույթ է կատարում մարմնի ներքին մաքրման և նորացման գործում՝

- մաքրելով մարմինը տոքսիններից
- ավելորդ կիլոգրամների կորուստ
- վիտամինների և հանքանյութերի աղբյուր
- ամրացնում է իմունային համակարգը
- երիտասարդացնում է բջիջները
- ավելի խորը և լիարժեք քուն
- ավելացնում է մազերի փայլը
- մարսողության բարելավում
- էներգիայի բնական աղբյուր
- օգնում է մրսածության և գրիպի բուժմանը



- աշխուժացում և էներգիայի ավելացում
- գեղեցիկ և երիտասարդ մաշկ:

**Madal Bal-ը** 100% բնական արտադրանք է, որը նախընտրում են ամբողջ աշխարհում:

## ՕՐԳԱՆԻԶՄԻ ՄԱՔՐՈՒՄ

Երիտասարդացման սենսացիայի հաջողության համար իսկական մաքրումը չափազանց կարևոր է: Մաքրումը բջիջներից և հյուսվածքներից թափոնների հեռացման և մարմնից դուրս տեղափոխման գործընթացն է: Ավելի լավ մաքրում – ավելի լավ արդյունքներ: Եթե ծրագրի ընթացքում թափոնները ամբողջությամբ չհեռացվեն, դրանց մնացորդները հետ են վերադառնում և շարունակում են ավտոթունավորման ցիկլը (ինքնաթունավորում):

Տոքսիններից ազատվելու համար օրգանիզմն օգտագործում է բոլոր հնարավոր միջոցները: Տոքսինների

վերացման հետ կապված բնորոշ ախտանշաններն են՝ բերանից տհաճ հոտ, մաշկային ժայթքումներ, մուգ մեզի, քրտնարտադրություն, լեզվի վրա թիթեղներ և լորձի կատարալ արտահոսք: Եթե առկա է այս ախտանիշներից որևէ մեկը, մենք կարող ենք վստահ լինել, որ երիտասարդացման զգացումը գործում է ամբողջ ուժով:

## **Մաքրման որոշ ախտանիշներ**

Բնական է, որ մարդը զգում է որոշակի անհանգստություն «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագրի ընթացքում, քանի որ մինչ դրանք հեռացնելը, տոքսիններն ու թափոնները դուրս են գալիս իրենց պահեստներից և մտնում արյուն, որը շրջանառվում է ամբողջ մարմնով: Տոքսինների և թափոնների այս արտահոսքը կարող է առաջացնել՝

- գլխացավ
- գլխապտույտի պահեր
- աննշան թուլություն
- հոգնածություն.

Վերցրեք այս ախտանիշները որպես դրական, դա նշանակում է, որ «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը գործում է: Համբերի՛ր:

Կրիտիկական ժամանակը սովորաբար մոտավորապես չորրորդ օրն է: Առաջադրանքի կեսն արված է՝ տոքսինների արտազատում արյան մեջ, բայց ամենակարևորը դեռ առջևում է՝ դրանց արտազատումը մարմնից դուրս: Անհրաժեշտության դեպքում պատրաստ եղեք լրացուցիչ հանգիստ վերցնել: Այս ախտանիշները ժամանակավոր են, սովորաբար տևում են մեկ կամ երկու օր: Երբ թափոնները լիովին հեռացվեն, մարմինը լիովին վերականգնում է իր բնական ուժն ու եռանդը:

Որոշ ժամանակավոր խնդիրներ, ինչպիսիք են մաշկի գրգռվածությունը, կարող են կարճ ժամանակով վատթարանալ ծրագրի վաղ փուլերում: Մի անհանգստացեք, մաշկը, որպես արտազատող օրգան, շատ կարևոր դեր է խաղում մաքրման գործում: Երբ տոքսինները հեռանում են մարմնից, տարրերի բնական հավասարակշռությունը վերականգնվում է, և այն դառնում է ավելի մաքուր և նուրբ, քան երբևէ:

Մաքրման գործընթացի չափը կարելի է պարզել՝ դիտարկելով լեզվի գույնը: Սկզբում լեզուն վարդագույն է, հետո հայտնվում է ծածկույթ, որը սկզբում սպիտակ է, իսկ մեծ քանակությամբ արտանետվող տոքսինների առկայության դեպքում՝ դեղնադարչնագույն: Այն ձգվում է մինչև երրորդ կամ չորրորդ օրը, որից հետո կամաց-կամաց սկսում է անհետանալ: Մենք կարող ենք (և խորհուրդ է տրվում) հեռացնել այն՝ լեզուն ասամի խոզանակով մաքրելով կամ գդալով քերելով: Երիտասարդացման զգացումից հետո լեզուն վերականգնում է իր բնական վարդագույն գույնը: Մարդկանց մեծամասնության համար դա կտևի տասը օր, մինչդեռ մյուսների համար դա կարող է ավելի երկար տևել: Եթե լեզվի ծածկույթը մնում է մինչև ծրագրի ավարտը, խորհուրդ է տրվում կրկնել այն մեկ ամիս հետո: Այնուհետև, քանի որ դուք արդեն անցել եք մանրակրկիտ մաքրում, ծածկույթը պետք է ավելի արագ դուրս գա:

## ՄԱՐՄՆԻ ՔԱՇԻ ԿՈՐՈՒՍՏ

Հենց սկզբում՝ 1980 թվականին, մշակվել է «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը՝

որպես մարմնի արդյունավետ մաքրման և քաշի կորստի բնական միջոց:

Բոլոր նրանց համար, ովքեր իսկապես ցանկանում են նորմալացնել իրենց քաշը, «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրն երկար սպասված նվերն է՝ հեշտ իրագործվող, ապացուցված արդյունավետ, անվնաս, հաճելի և առաջին հերթին բնական ծրագիր:

«Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը խորհուրդ չի տրվում անորեքսիայով տառապողներին: Բայց եթե թերքաշ եք, ապա պետք է իմանաք, որ ծրագրի ընթացքում միակ քաշը, որը կկորցնեք, բոլոր հիվանդ ու հին բջիջների, լորձի, վաստ խոլեստերինի, տոքսինների և թափոնների քաշն է: Այն, ինչ դուք կստանաք, ձեր մարմնի ներքին մաքրությունն ու առողջությունն է: Եթե թերքաշ եք, կարող եք պարզել, որ մի փոքր ավելի շատ քաշ եք կորցրել, սակայն ծրագրի ավարտից հետո ձեր քաշը կկարգավորվի:

Թեստերը ցույց են տալիս, որ ծրագրից օգտվողների 70%-ը 10 օրվա ընթացքում նիհարել է 5-ից 10 կգ, իսկ մնացած 30%-ը նիհարել է 3-ից 5 կգ-ի սահմաններում:

«Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագրի ընթացքում մարմինը գտնում է իր բնական հավասարակշռությունը՝ ազատվելով ավելորդ քաշից: Քաշի կորուստը հիմնականում պայմանավորված է ճարպային բջիջների հալեցմամբ, որոնցում կուտակվում են տոքսինների մեծ մասը: Առողջ հյուսվածքի վրա չի ազդում: Ծրագրի մեկ այլ առավելությունն այն է, որ քաշի կորուստը սովորաբար պահպանվում է: Ի տարբերություն շատ այլ դիետաների, քաշի կորուստը պայմանավորված չէ ջրի կորստով: Դիետաների մեծ մասը, որոնք խոստանում են կտրուկ քաշի կորուստ (օրինակ՝ 4 կգ 2 օրում) հիմնված են որոշակի քանակությամբ ջրի արտազատման վրա, որը արագ վերականգնվում է: «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագրով կորցրած կիլոգրամները մեծամասամբ ճարպերի ու ծեր ու հիվանդ բջիջների հաշվին են:

## ԲՈՒԺՈՒՄ

Թվում է, թե մենք կորցրել ենք հավատը մեր մարմնի սեփական հրաշագործ երիտասարդացնող ուժերի հանդեպ և մեր ցավերից ազատվել ենք ոչ թե դրանց

պատճառները վերացնելով, այլ դեղամիջոցների և տարբեր խթանիչների տեսքով հավելումներ ընդունելով: Ամենից հաճախ այդ դեղամիջոցները պարզապես «բուժում են» հիվանդության ախտանիշները՝ չխոցելով խնդրի արմատը: Արդյունքն այն է, որ հիվանդությունը ավելի խորը մեր համակարգում ճնշվում է, ինչը հանգեցնում է նրա հետագայում նույն կամ այլ ձևով նորից հայտնվելուն:

«Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը նախատեսված է ոչ թե հատուկ հիվանդություններ բուժելու համար, այլ օգնելու հեռացնել հիվանդության արմատը՝ հեռացնելով կուտակված թափոնները, տոքսինները և լորձը: Թեև «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը բուժիչ թերապիա չէ, սակայն մրսաձուրյան և գրիպի բուժման, ինչպես նաև խոցերից բուժվածների մի շարք դեպքեր են գրանցվել: Ծրագիրը ամրապնդում է իմունային համակարգը և օրգանիզմը ձեռք է բերում ամուր պաշտպանություն ապագա հնարավոր հիվանդություններից:

Եթե դուք հիվանդ եք և շատ քիչ էներգիա ունեք, դուք պետք է խորհրդակցեք ձեր անձնական բժշկի հետ, նախքան «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը սկսելը: Որոշ հանգամանքներում խորհուրդ է տրվում սկսել 2 կամ 3-օրյա ծրագրով, որը հետագայում կարող է երկարաձգվել ձեր ուժը վերականգնելուց հետո:

## **ՎԱՏ ՍՈՎՈՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՀԱՂԹԱՀԱՐՈՒՄ**

Շատ մարդիկ օգտագործում են «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը՝ ծխախոտից, ալկոհոլից հրաժարվելու կամ միա չօգտագործելու մասին իր խոստումը կատարելիս: Ծխողների դեպքում պետք է սկսել նախօրոք նվազեցնել ծխախոտը և ծրագրի չորրորդ օրը ամբողջությամբ դադարեցնել դրանք: Օրգանիզմում քիմիական հավասարակշռության վերականգնումն ու մաքրման գործընթացները աստիճանաբար ոչնչացնում են «նիկոտինային քաղցր»: Ամենակարևորն այն է, որ ծրագրի արդյունքում զգացվող կենսունակության և բարեկեցության զգացումը մեզ ավելի լավ է գիտակցում այն լուրջ թունավորումների մասին, որոնք ընդունում են



մեր մարմինը: Մենք ավելի մտահոգ ենք և ավելի ենք գնահատում մեր առողջությունը: Ծրագրի ընթացքում ձեռք բերված ինքնավստահությունը, վճռականությունը և ինքնահարգանքը ուժ են տալիս արատներից հրաժարվելու և մաքուր կյանքով ապրելու մեր որոշմանը:

## **ԵՐԻՏԱՍԱՐԴԱՑՈՒՄ՝ ԻՆՉՈՒ՞ Է ԴԱ ՄԵՁ ՊԵՏՔ**

Մենք ասում ենք, որ մարմինը հոգու տաճար է, սակայն սովորություն ունենք նրան վերաբերվել որպես աղբարկղի: «Ինչ ցանենք, այն էլ կհնձենք» - այն, ինչ մենք բերում ենք մեր մեջ, դառնում է մեր մի մասը և կարևոր հետևանքներ ունի մեր ողջ գոյության համար:

Մնուցման իմաստը մեր օրգանիզմն ամրացնելն ու առողջությունը պահպանելն է: Այնուամենայնիվ, մենք

շարունակում ենք սնվել այնպես, որ վնասում է մեր առողջությանը և ոչնչացնում մեր մարմինը:

Այն, ինչ մենք ընդունում ենք, վնասակար է՝ ավելորդ ճարպեր, սպիտակուցներ, ռաֆինացված և վերամշակված սնունդ, դեղամիջոցներ, հավելումներ, արհեստական խթանիչներ: Այս ամենը պետք է յուրացվի, վերամշակվի ու մաքրվի օրգանիզմի կողմից: Այս մշտական ծանրաբեռնվածության արդյունքը թուլյների, լորձի և տոքսինների աստիճանական կուտակումն է արյան մեջ, օրգանների շուրջ և մեր մարմնի բջիջներում: Թափոնների այս կուտակումը խանգարում է բջիջների սնուցմանը և օքսիդացմանը, դանդաղեցնում դրանց ձևավորումն ու նորացումը:

Մենք այնքան առողջ ենք, որքան մեր բջիջները: Երբ մեր բջիջները ընկղմվում են տոքսինների մեջ, մենք սկսում ենք խեղդվել մեր սեփական կեղտերի մեջ: Չափից դուրս աղտոտված գետի նման մենք սկսում ենք կորցնել մեր հմայքը, ինքնաբերությունն ու հմայքը: Մեր սեփական մարմինը մեր թշնամու փոխարեն դառնում է մեր թշնամին: Մենք զգում ենք տհաճություն, գլխացավեր, ավելի արագ ենք հոգնում:

Մեր սեփական մարմինը մեր թշնամու փոխարեն դառնում է մեր թշնամին: Մենք զգում ենք տհաճություն, գլխացավեր, ավելի արագ ենք հոգնում: Մենք սկսում ենք գիրանալ, սկսում ենք ծեր զգալ: Մեր մտքերը կորցնում են իրենց հստակությունը, մեր մոտիվացիան աստիճանաբար անհետանում է, մենք դառնում ենք ավելի դյուրագրգիռ և սկսում խղճալ ինքներս մեզ:

Երբ աշխարհը սկսում է ձանձրացնել մեզ, և մեր կյանքը դառնում է ձանձրալի, ժամանակն է, որ մենք փոխվենք...

---

## **MADAL BAL ՕՇԱՐԱԿԻ ՀԵՏ ԴՈՒՔ ՆԵՐԴՐՈՒՄՆԵՐ ԿԱՏԱՐԵՔ ԻՆՔՆԵՐԴ ՁԵՐ ՄԵՁ**

«Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը հեշտ է և հաճելի: Մարմինն իսկապես ոսկե հնարավորություն ունի «մաքրելու իր տունը»: Ամեն անգամ, երբ սոված եք լինում, պարզապես խմեք երիտասարդացնող ըմպելիքի հաջորդ բաժակը: Անհրաժեշտության դեպքում ավելացրեք բնական փայտի օշարակ: Ծրագրի հիմնական մարտահրավերը մտավոր է: Քանի որ մենք սովոր ենք ուտել ամեն անգամ, երբ քաղց

ենք զգում, նույնիսկ մի քանի օր առանց սովորական սննդի մնալու մեր որոշումը կարող է մի փոքր սպառնալից թվալ: Մնվելը դարձել է սովորություն, որը նույնիսկ ժամանակավորապես այնքան էլ հեշտ չէ հաղթահարել:

Մեզանից շատերը ուտում են, երբ ձանձրանում են, ուստի շատ կարևոր է ծրագիրը կատարելիս խուսափել ձանձրույթից: Ակտիվ պահեք մարմինը, իսկ միտքը միշտ զբաղված՝ խուսափելու նրա խորամանկ խաղերից, երբ ազատ ժամանակը ներկայանում է, և դուք անելիք չունեք: Նման պահին գտեք նոր հոբբիներ, նոր նպատակներ դրեք, նոր ոլորտներ ուսումնասիրեք:

Թերևս ամենամեծ դժվարությունը այլ մարդկանց հետ լինելն է, երբ նրանք ուտում են: Ուտելը սոցիալական գործունեություն է և հակասոցիալական է թվում, եթե մենք չենք ուտում, երբ դա անում են մեր շրջապատի մյուսները: Դա մեզ անհարմար է դարձնում: Այս խնդրի լուծումը շատ պարզ է՝ ծրագրի ընթացքում ոչ մի պարտավորություն չկատարել ճաշի կամ ընթրիքի վրա:

Եթե դուք պետք է կերակուր պատրաստեք այլ մարդկանց համար, ապա խմեք երիտասարդացնող ըմպելիքը սկսելուց առաջ, որպեսզի չփորձեք «մի քիչ» փորձել: Մի կանգնեք և դիտեք, թե ինչպես են ուրիշները ուտում, պարզապես գտեք ինչ-որ բան, որով զբաղվեք այդ ընթացքում: Դուք կարող եք գնալ զբոսանքի, խաչքառ անել, ֆիլմ դիտել, կազմակերպել ձեր վաղվա օրը, զանգահարել ընկերոջը և շատ ավելին: Դուք կնկատեք, որ բաց թողնելով ձեր սովորական կերակուրը, դուք ունեք լրացուցիչ ազատ ժամանակ, որը կարող եք օգտագործել այն բաների համար, որոնք միշտ ցանկացել եք անել, բայց երբեք ժամանակ չեք ունեցել: Հիմա բարենպաստ ժամանակն է, օգտագործեք այն առավելագույնս:

Երբեք մի կենտրոնացեք այն ամենի վրա, ինչ բաց եք թողնում, հիշեք, թե ինչու եք կատարում ծրագիրը, քանի որ ցանկանում եք ավելի լավ տեսք ունենալ և զգալ՝ ավելի երիտասարդ, ավելի կենսունակ, ավելի եռանդուն, որովհետև ցանկանում եք կյանքից ստանալ լավագույնը և նորից եռանդ զգալ: Վառ ժպտացեք ձեր ընկերների և ծանոթների թերահավատությանը և

կասկածամտությանը: Նրանք կլինեն առաջինը, ով կգնահատի ձեր մեջ տեղի ունեցած դրական փոփոխությունները այն բանից հետո, երբ դուք կլրացնեք Երիտասարդացման զգացումը:

Որոշ մարդիկ անհանգստանում են 10 օր առանց կանոնավոր սննդի անցնելու հեռանկարի մասին, թեև նման մտավախություններն անտեղի են: Երիտասարդության զգացումը առողջապահական ծրագիր է, ոչ թե սովամահություն: Ծոմապահությունը ցանկացած սննդից լիակատար հրաժարումն է: Այնուամենայնիվ, երիտասարդացնող ըմպելիքը հեղուկ սնունդ է՝ սննդարար և էներգիա հաղորդող:

Ծրագրի ընթացքում շատ կարևոր է, որ օրգանիզմը չձանրաբեռնվի սովորական սննդով, քանի որ դա խանգարում է մաքրման գործընթացին և նվազեցնում դրա արդյունավետությունը:

Փորձը ցույց է տալիս, որ սննդից պարբերաբար հրաժարվելը չափազանց օգտակար է ողջ օրգանիզմի համար: Դա լավ ներդրում է ավելի լավ առողջության և բնական կյանքի տևողությունը երկարացնելու համար:

Սովորական մթերքների օգտագործումը մեծ քանակությամբ էներգիա է վերցնում օրգանիզմից: Նրանց բացակայությունը մեր ճաշացանկից, թեկուզ կարճ ժամանակով, թույլ է տալիս օրգանիզմին առաջնահերթություն տալ մաքրման գործընթացներին, և դրանք շատ ավելի հաջող են ընթանում:

Մարմինն ունի իր ներքին ինտելեկտը: Երբ մենք դադարեցնում ենք սպիտակուցների մատակարարումը, մարմնում սկսվում է մի գործընթաց, որը կոչվում է աուտոլիզ (ինքնադեգրացիա): Ավտոլիզի ժամանակ օրգանիզմին անհրաժեշտ սպիտակուցները հանվում են հին և հիվանդ բջիջներից: Այս բջիջները քայքայվում են և արդյունավետորեն օգտագործվում մարմնի կարիքների համար: Այսպիսով, նպաստվում է նոր բջիջների ձևավորմանը, և մարմինը սկսում է արագ թարմանալ: Ավտոլիզը մաքրում և թարմացնում է մարմինը ամբողջությամբ՝ պահպանելով նրա կենսական հյուսվածքներն ու օրգանները: Թոքերը, լյարդը, երիկամները և մաշկը ինքնամաքրվում են՝ ապահովելով կուտակված նյութափոխանակության թափոնների արագ հեռացումը: Մարսողական օրգանները ստանում են արժանի հանգիստ: Հյուսվածքների կենսաքիմիական և

հանքային հավասարակշռությունը նորմալացված է, գեղձերի քիմիան և հորմոնալ սեկրեցումը հավասարակշռված են: Բոլոր կենսական գործընթացները, ֆիզիոլոգիական, նյարդային և մտավոր գործառույթները դրականորեն խթանվում են:

## MADAL BAL ՕՇԱՐԱԿԻ ՀԵՏ ՄՊՈՐՏ ԵՎ ՄԵԴԻՏԱՑԻԱ

«Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը օգտագործելու ժամանակ խորհուրդ է տրվում 60-70%-ով նվազեցնել մարզումների սովորական բեռը: Ուժեղ ջանքերը կարող են առաջացնել տոքսինների վերաներծծում, այլ ոչ թե դուրս մղել: Մկանների ինտենսիվ ակտիվությունը կապված է արյան մեջ կաթնաթթվի արտազատման հետ, ինչը միայն մեծացնում է թունավոր կոնցենտրացիան: Պետք է նշել, սակայն, որ չափավոր վարժությունը չափազանց օգտակար է թափոնների և տոքսինների համակարգից դուրս հանելու համար: Խնդիրը վարժությունների և հանգստի ճիշտ հավասարակշռություն գտնելն է: Բավարար հանգիստը շատ կարևոր է երիտասարդացած զգալու համար: Մինչ



մենք հանգստանում ենք, մարմինը հնարավորություն ունի իր էներգիան ամբողջությամբ կենտրոնացնել մաքրման գործընթացների վրա: Սա ոչ մի կերպ չի նշանակում մարզումների ընդմիջում: Երիտասարդության զգացումը ցանկացած մարզիկի համար խելամիտ ներդրում է: Ծրագիրն ավարտելուց հետո մարզիկների մեծամասնությունը վերադառնում է իրենց բնականոն մարզմանը նոր ոգևորությամբ և ավելացված էներգիայով: Մաքրվելուց հետո մարմինը շատ ավելի արդյունավետ է դառնում: Դուք էներգիայի նոր մակարդակ կզգաք, ձեր տոկոսությունն ու ճկունությունը զգալիորեն կբարելավվեն:

Աշխարհը մեր մտքերի, զգացմունքների և ձգտումների արտացոլումն է: Աշխարհը շփոթվում է, երբ մենք շփոթված ենք: Միայն ներքին ներդաշնակության հասնելուց հետո մենք կկարողանանք տեսնել այն աշխարհում: Քանի դեռ մեր միտքը խառնաշփոթ է, քանի դեռ մեր զգացմունքները շարունակում են շփոթվել, և մեր

մարմինը խցանված է տոքսիններով, մեզ համար անհնար կլինի հասնել կայուն ներքին հավասարակշռության, որով դուրս գանք աշխարհի և ոգեշնչենք մեզ շրջապատողներին:

Մեզանից ոչ բոլորն են կարողանում փոխել աշխարհը, բայց մեզանից յուրաքանչյուրը կարող է փոխել աշխարհի մի մասը՝ ինքներս մեզ: Կատարելագործելով ինքներս մեզ՝ մենք սկնթարթորեն աշխարհն ավելի կատարյալ ենք դարձնում: Նվազեցնելով աններդաշնակությունը՝ մենք սնուցում ենք խաղաղություն և ներդաշնակություն, և դա ամենամեծ ներդրումն է, որը մենք կարող ենք առաջարկել:

Պատմությունը մեզ ցույց է տալիս, որ ճշմարտություն փնտրողները տարիների ընթացքում ձեռնարկել են ծոմապահություն և տարբեր այլ առարկաներ՝ փորձելով հասնել կյանքի իմաստի ավելի խորը ըմբռնման: Այսպիսով, հաղթահարելով մարմնական պատնեշները՝ մարդն ուղղված է դեպի ավելի բարձր ձգտումներ և բացահայտում է սեփական խորը խորհուրդներն ու հնարավորությունները:

Մարմինը արտաքին արտահայտություն է, ավելի խորը և լայն իրականության գործիք, որն ընդգրկում է ֆիզիկական, մտավոր, հոգեկան և հոգևոր ոլորտները: Նրանք, ովքեր ձեռնարկում են «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը՝ որպես ինքնաբացահայտման և հոգևոր թարմացման միջոց, լավ կանեն, որ իրենց երիտասարդացման ծրագրում ներառեն մեդիտացիոն վարժություններ:

Ահա մի պարզ մեդիտատիվ վարժություն, որը ներառում է խորը շնչառության, կենտրոնացման և վիզուալացման տարրեր՝

1. Ձեզ անհրաժեշտ է օրական 10 րոպե, նախընտրելի է առավոտյան՝ ձեր առօրյան սկսելուց առաջ:

2. Ընտրեք մի վայր, որտեղ ձեզ լավ էք զգում և որտեղ որևէ մեկը կարող չէ ձեզ անհանգստացնել: Մա կարող է լինել ձեր սենյակի մի անկյունը, որտեղ դուք կարող եք ստեղծել հաճելի մթնոլորտ: Տեղը դասավորեք ձեր ճաշակով: Դուք կարող եք տեղադրել ձեր սիրած ծաղիկներով ծաղկաման, նվազել մեղմ հանգստացնող

երաժշտություն և վառել բուրավետ մոմ կամ փայտ: Եթե եղանակը թույլ է տալիս, և դուք նախընտրում եք բնությունը, կարող եք հարմար խաղաղ վայր գտնել նաև դրսում:

3. Հարմարավետ նստեք աթոռին կամ հատակին դրված բարձի վրա: Ուղղեք ձեր ողնաշարը, որպեսզի այն, ձեր պարանոցը և ձեր գլուխը լինեն ուղիղ գծի մեջ:

4. Փակեք ձեր աչքերը և ամբողջ ուշադրությունը կենտրոնացրեք ձեր շնչառության վրա: Պատկերացրեք, որ ձեր քթի դիմաց թել են դրված, շնչառությունդ այնքան հանգիստ ու խորը դարձրեք, կարծես ոչ մի կերպ չի շարժվում թելը:

5. Ձեր միտքը կենտրոնացնելու համար լուռ շնչեք մինչև հինգի դանդաղ հաշվարկը, պահեք ձեր շունչը, հաշվեք մինչև երկուսը, նորից արտաշնչեք հինգի դեպքում: Դուք պետք է հեշտությամբ շնչեք առանց ավելորդ լարման: Հաշվեք ռիթմիկ, կանոնավոր ընդմիջումներով: Զգացեք, որ աշխարհում ոչինչ չկա, բացի ձեր շնչելուց և հաշվելուց: Ընդունեք, որ սա միակ բանն է, որն այժմ կարևոր է: Բացառեք մնացած բոլոր մտքերը, մտադրություններն ու ցանկությունները:

6. Հաշվարկը մի քանի անգամ ավարտելուց հետո պատկերացրեք, որ շնչում եք ոչ թե օդ, այլ խորը խաղաղություն և հանգստություն: Զգացեք, որ խաղաղությունը մտնում է ձեր սրտի խորքերը, և այնուհետև ձեր սրտից այն դանդաղորեն շարժվում է դեպի դուրս՝ տարածելով իր բուրմունքը ձեր ողջ էությանը և ձեր շրջապատող մթնոլորտում: Նմանապես, դուք կարող եք պատկերացնել, թե ինչպես եք շնչում էներգիայի, ուժի, լույսի, ուրախության, սիրո կամ ցանկացած որակի, որը ձեզ անհրաժեշտ է տվյալ պահին: «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագրի ընթացքում լավ է պատկերացնել, թե ինչպես եք շնչում մաքրության մեջ: Շնչեք մաքրության մեջ և զգացեք, որ այն սկսում է ընդլայնվել ձեր սրտից՝ լցնելով ձեր ողջ էությունը և շրջապատող մթնոլորտը: Արտաշնչելիս զգացեք, թե ինչպես են բոլոր տոքսիններն ու կեղտերը հեռանում ձեզանից և ինչպես են դրանք փոխարինվում թարմ էներգիայով, խանդավառությամբ և ուրախությամբ:

7. Մոտ տասը րոպե անց դուք կարող եք դադարեցնել վարժությունը և հանգիստ վերադառնալ ձեր ամենօրյա գործունեությանը:

Այս պարզ ամենօրյա վարժությունով դուք կարող եք զարգացնել հսկայական ներքին հավասարակշռություն և վստահություն, ամրապնդելու մաքրման գործընթացը և ծրագիրը ավարտելու ձեր վճռականությունը:



Madal Bal

Natural Tree Syrup  
Sirop Vital  
Neera® Baumsirup

500 ml

## MADAL BAL-ՈՎ ԴԵՏՈՔՍ ԾՐԱԳՐԵՐ

Շատերը զարմացած են, թե որքան լավ են իրենց զգում Մադալ Բալի հետ դետոքս-ծրագրերի ընթացքում և հետո: Ծրագրի երկրորդ կեսին սովորաբար ձեզ ավելի եռանդուն եք զգում: Դուք կարողանում եք առանց խնդիրների իրականացնել ձեր ամենօրյա աշխատանքը: Կարիք չկա փոխել ձեր սովորական ռեժիմը: Շատերն օրեցօր ավելի ու ավելի են հետաքրքրվում ծրագրերով:

Եթե վստահ չեք, որ կարող եք 10 օր առանց կանոնավոր սննդի մնալ, կամ եթե սոցիալական պարտավորությունները, բիզնեսը կամ ընտանիքին տված խոստումները թույլ չեն տալիս այդքան երկար ժամանակ հրաժարվել սնունդից, փորձեք ավելի թեթև տարբերակներից մեկը՝ շաբաթը մեկ անգամ, իսպաներեն տարբերակով: Դուք ուտում եք և նիհարում, համառոտ տարբերակով և այլն: Դուք, իհարկե, լավ արդյունքների կհասնեք ծրագրի թեթև տարբերակներով: Դրանցով դուք ձեռք կբերեք փորձ և վստահություն ապագայում 10-օրյա ծրագիրը ստանձնելու և առավելագույն արդյունքի հասնելու համար: Դետոքս



ծրագրի հաջողության համար իսկական մաքրումը չափազանց կարևոր է: Մաքրումը բջիջներից և հյուսվածքներից թափոնների հեռացման և մարմնից դուրս տեղափոխման գործընթացն է: Ավելի լավ մաքրումը հավասար է ավելի լավ արդյունքների:

Տոքսիններից ազատվելու համար օրգանիզմն օգտագործում է բոլոր հնարավոր միջոցները: Տոքսինների վերացման հետ կապված բնորոշ ախտանշաններն են՝ բերանից տհաճ հոտ, մաշկային ժայթքումներ, մուգ մեզի, քրտնարտադրություն, լեզվի վրա թիթեղներ և լորձի կատարալ արտահոսք: Եթե վերը նշված ախտանիշներից որևէ մեկը առկա է, մենք կարող ենք վստահ լինել, որ դետոքս ծրագիրը գործում է ամբողջ ուժով:

Մաղալ Բալ ծրագրից առաջ կարևոր է հաստ աղիքի մաքրումը: Անգլիական աղի 30 գրամ փաթեթը լուծում են 400-500 մլ տաք ջրի մեջ, ապա խմում 20-30 բույսերի ընթացքում: Վերջին ճաշի և մաքրման միջև պետք է լինի առնվազն 3 ժամ ընդմիջում: Համը բարելավելու համար կարելի է անմիջապես խմել կոկտեյլից: Եթե ունեք առողջական խնդիրներ, որոնք բացառում են Անգլիական

աղի ընդունումը, կարող եք խորհրդակցել ձեր բժշկի հետ կամ օգտագործել լուծողական ազդեցությամբ բուսական թեյ:

## ԱՄԲՈՂՋ ՏԱՐԲԵՐԱԿՆԸ՝ 7 – 10 ՕՐ

Ամբողջական տարբերակը մեզ տալիս է առավելագույն արդյունքներ ամենաարագը: Սա Madal Bal-ի դասական տարբերակն է, որն օգտագործում են հազարավոր մարդիկ ամբողջ աշխարհում: Որոշ մարդիկ, ովքեր առաջին անգամ են նման դետոքսիկացիա անում, վախենում են, որ միայն կոկտեյլով չեն կարողանա դիմանալ 7 կամ 10 օր: Սակայն «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագրով սա դժվար չէ: Հենց որ քաղց զգաք, կարող եք խմել երիտասարդացնող ըմպելիքից, որը լցնում է ստամոքսը և ապահովում մեզ բավարար էներգիա: Բացի այդ, 3-րդ կամ 4-րդ օրը մարդկանց մեծ մասն այնքան լավ է զգում, որ հեշտությամբ կարող է շարունակել ևս մի քանի օր:

## ԿԱՐՃ ՏԱՐԲԵՐԱԿ՝ 3 – 5 ՕՐ

Կրճատված տարբերակը չափազանց արդյունավետ է: Դա հանգեցնում է չափավոր դետոքսիկացիայի և քաշի կորստի 3-5 օրվա ընթացքում: Ծրագիրը լավ սկիզբ է, և դետոքսինգի ժամանակ կամ վերջում կարող եք մտածել՝ արդյո՞ք երկարացնել ծրագիրը: Այս տարբերակը ձեզ հնարավորություն է տալիս մի քանի օրվա ընթացքում մաքրվել և ազատվել մի քանի ավելորդ կիլոգրամներից:

Այն հարմար է այն մարդկանց համար, ովքեր առաջին անգամ են իրականացնում դետոքս-ծրագրեր Madal Bal-ի հետ և կասկածում են, թե արդյո՞ք նրանք կդիմանան ամբողջական տարբերակին՝ 7-10 օր: Այս կարճ դետոքսը կարող եք անել ամեն ամիս 3-5 օր:

Madal Bal-ի հետ դետոքս ծրագիրն ավարտելուց հետո հաջորդում է սնունդի մատակարարումը, որը նույն տևողությունն է, ինչ այն օրերը, երբ խմում էիր միայն Madal Bal կոկտեյլը:

## ԻՍՊԱՆԱԿԱՆ ՏԱՐԲԵՐԱԿԸ

Իսպանական տարբերակը «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագրի ևս մեկ շատ հայտնի տարբերակ է: Դրանով նախաճաշը կամ ընթրիքը փոխարինվում է 2-3 բաժակ երիտասարդացնող ըմպելիքով: Խորհուրդ է տրվում կիրառել մեկ ամիս, ինչը լավ մաքրող ազդեցություն ունի և հանգեցնում է չափավոր քաշի կորստի: Իսպաներեն տարբերակը լավ տարբերակ է՝ երկարաձգելու ամբողջական տարբերակը 7 – 10 օր, իսկ կարճ տարբերակը 3 – 5 օր, եթե ցանկանում եք շարունակել մաքրումը:

Որպեսզի իսպանական տարբերակն արդյունավետ լինի, անհրաժեշտ է նաև հրաժարվել աղից, քաղցրավենիքից, վերամշակված մթերքներից, կարմիր մսից, տապակած մթերքներից, սպիտակ հացից, կաթնամթերքից, սուրճից և ալկոհոլից: Սրանք այն մթերքներն են, որոնք ծանրաբեռնում են մարսողական և արտազատման համակարգերը և խանգարում են օրգանիզմի՝ կուտակված տոքսինների և թափոնների վերացմանը դիմակայելու կարողությանը:

## ՇԱԲԱԹԸ ՄԵՎ ԱՆՓԱՄ

Այս տարբերակը մեր մարտողական համակարգին շաբաթական մեկ օր հանգստանալու հիանալի հնարավորություն է տալիս: Ընտրեք շաբաթվա ցանկացած օր և այդ օրը խմեք միայն Madal Bal երիտասարդացնող ըմպելիք: Խորհուրդ է տրվում տարբերակն անել 6 կամ ավելի շաբաթ: Ժամանակի ընթացքում սա կդառնա արդյունավետ միջոց քաշը մաքրելու և նորմալացնելու համար:

Մարդկանց մեծ մասը դադար չի տալիս մարտողական և արտագատական համակարգերին: Օրեցօր դրանք նոր քաշով են բեռնում: Շաբաթը մեկ անգամ տարբերակը օրգանիզմին հանգստանալու և մաքրվելու հնարավորություն է տալիս: Սովորական սննդից մեկ օր հրաժարվելը դժվար չէ, և մարդիկ, ովքեր կիրառում են այս տարբերակը, կայուն արդյունքներ են ունենում քաշը նորմալացնելու հարցում: Տարբերակը կարող է օգտագործվել որպես անցում Մադալ Բալի հետ երիտասարդացման սենսացիայի բազմօրյա տարբերակներին, ինչպես նաև որպես դրանց շարունակություն:

**ՄՆՎԵԼ ԵՎ ՆԻՉԱՐԵԼ**

Ուտելուց կես ժամ առաջ խառնում են Madal Bal բնական շվեյցարական օշարակի կոկտեյլը, որը հազեցնում և մաքրում է օրգանիզմը: Ծրագիրը հարմար է տոների ժամանակ, երբ սեղանը հարուստ է, շատ ուտել-խամելով: Ո՞վ կգրկվեր գայթակղիչ դելիկատեսներից և միննույն ժամանակ «հետևել ֆիզուրային»:

Մնվել և նիհարել ծրագրի տևողությունը 3 ամիս է, որի ընթացքում դուք խմում եք 300 մլ կոկտեյլ Madal Bal-ով օրական 3 անգամ, յուրաքանչյուր ուտելուց 30 րոպե առաջ (առավոտյան, ճաշ և երեկո): 300 մլ Madal Bal կոկտեյլի մեկ չափաբաժինը պատրաստվում է 2 ճաշի գդալ Madal Bal օշարակով, 2 ճաշի գդալ թարմ քամած կիտրոնի հյութով, մի պտղունց չիլի պղպեղով կամ կոճապղպեղով:

Ցանկության դեպքում մեկ ճաշը կարող եք փոխարինել 2 բաժակ 300 մլ Madal Bal կոկտեյլով: Դրական մտածողությունը կլիթանի ծրագրի արդյունքները:

## ՑԻԿԼԱՅԻՆ ՏԱՐԲԵՐԱԿ

Շատ մարդիկ, ովքեր ավարտել են «Feeling of Rejuvenation/Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը, այնքան գոհ են դրանով, որ ցանկանում են մաքրումը դարձնել իրենց կյանքի կանոնավոր մասը: Ցիկլային տարբերակն իդեալական մաքրման ծրագիր է: Այն համատեղում է շաբաթական մեկ անգամ տարբերակը ամբողջական կամ կարճ տարբերակի հետ, որոնցից մեկը կատարվում է տարին երկու անգամ:

Մարդիկ, ովքեր հետևում են այս տարբերակին, մեծ արդյունքներ են հաղորդում իրենց ֆիզիկական, մտավոր և հոգևոր առողջության առումով: Ցիկլային տարբերակի միջոցով մենք առավելագույն օգուտ ենք քաղում երիտասարդացման զգացումից: Այն օգնում է մարմնին պահպանել իր դետոքսացված վիճակը և հիանալի սկիզբ է նրանց համար, ովքեր ցանկանում են սկսել և պահպանել առողջ ապրելակերպ:

## **ՄՆԴԻ ՄԱՏԱԿԱՐԱՐՈՒՄ ԾՐԱԳՐԵՐԻՑ ՀԵՏՈ**

ԱՌԱՋԱՐԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

1. Հյուրերը խմում են քամելուց 7 րոպե հետո:
2. Մեկ կծելուց հետո կուլ տալուց առաջ ծամում են 32 անգամ:
3. Խմեք մաքուր ջուր՝ 30 մլ մեկ կգ քաշի համար: Օրինակ, եթե ձեր քաշը 80 կգ է  $x 0,03 \text{ ր} =$  օրական 2400 լիտր ջուր:
4. Ստամոքսում ջուրն ու միրգը չի կարելի խառնել: Մրգի և ջրի օգտագործման միջև պետք է լինի 30 րոպե ընդմիջում:
5. Ջուր խմեք ուտելուց առնվազն 45 րոպե առաջ և ուտելուց 1 ժամ հետո:
6. Կարևոր է, որ ստամոքսը յուրաքանչյուր սնվելուց հետո հետո հանգստանա առնվազն 3 ժամ:
7. Մնվելու ժամանակ խուսափեք տապակած մթերքներից, գազավորված ըմպելիքներից, շաքարային մթերքներից, ալկոհոլից՝ ԽՄՏԻՎ ԱՐԳԵԼՎԱՄ Է: Ալկոհոլի, սուրճի, մսի, ձկան, սնկերի և ձվի քաղցած ժամանակ օգտագործելը չափազանց վտանգավոր է ձեր օրգանիզմի համար և հանգեցնում է թունավորման:
8. Կարևոր է, որ ընթրիքը ավարտվի մինչև ժ.19:30:



- 9. Եղեք առողջ, դրական և համառ՝ կյանքը վայելելու համար:
- 10. Ձեռք բերված քաշը պահպանելու և նիհարելը շարունակելու համար կարևոր է երկու բան՝ պատշաճ սնունդ և շաքարական մեկ օր բեռնաթափում Madal Bal օշարակով:
- 11. Մնվելու ժամանակ խորհուրդ ենք տալիս միացնել հզոր իմունոստիմուլյատոր՝ Figura A1:

## 5 ՕՐՅԱ ՄՆՆԴԻ ՄԱՏԱԿԱՐԱՐՈՒՄ

Մննդի մատակարարումը տևում է այնքան օր, որքան կիրառվել է **Madal Bal** օշարակի ծրագիրը:

### ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՕՐ

50 գ սպիտակ բրինձը եփում են 0,500 լ ջրի մեջ: Ջուրը, որում եփվել է բրինձը և հենց բրինձը, բաժանվում են երեք հավասար մասերի՝ համապատասխանաբար

նախաճաշի, ճաշի և ընթրիքի համար: Բրինձը կարելի է համեմել թարմ կիտրոնի հյութով կամ Madal Bal օշարակով: Ցանկության դեպքում այդ օրը կարող եք նաև «Madal Bal» օշարակ խմել:

## ԱՌԱՋԻՆ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ թարմ քամած մրգային հյութ

ՃԱՇ՝ 400 մլ թարմ մրգային հյութ

ԿԵՍՕՐՑԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ թարմ մրգային հյութ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ բանջարեղենի հյութ կամ բանջարեղենի արգանակ

Խորհուրդ ենք տալիս մրգահյութերի օգտագործման արանքում ընդունել ըստ ձեր ցանկության և համտեսել «Madal Bal» օշարակով, թարմ կիտրոնի հյութով և կարմիր պղպեղով կոկտեյլը:

## ԵՐԿՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 մլ բանջարեղենային հյութ, 150 գ  
բանջարեղենային ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹԴԻՔ՝ 200 մլ բանջարեղենային ապուր կամ  
ընթրիքը կարող եք փոխարինել Madal Bal օշարակով:

## ԵՐՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած  
ձիթապտուղ, 150 գ բանջարեղենային ապուր, 50 գ  
աղացած պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹԴԻՔ՝ 200 մլ բուսական հյութ կամ օշարակ Madal  
Bal:

## ՉՈՐՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30  
րոպե

ավելի ուշ 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ հավի ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ մածուն

ԸՆԹԲԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 շերտ անթրիսմոր հաց կամ օշարակ Madal Bal:

## ՀԻՆԳԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 բուլե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած ձիթապտուղ,

150 գ բանջարեղենային ապուր (կարող է լինել ոսպ և լոբի), 50 գ

աղի պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր 1 շերտ  
անթթխմոր հացով

## ՎԵՑԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30  
րոպե անց՝ 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 150 գ  
բանջարեղենային ապուր, 100 գ հավ կամ ձուկ, 1 կտոր  
անթթխմոր հաց

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 շերտ  
անթթխմոր հաց կամ օշարակ Madal Bal

## 7 ՕՐՅԱ ՄՆՆԴԻ ՄԱՏԱԿԱՐԱՐՈՒՄ

Մենդի մատակարարումը տևում է այնքան օր, որքան կիրառվել է **Madal Bal** օշարակի ծրագիրը:

## ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՕՐ

50 գ սպիտակ բրինձը եփում են 0,500 լ ջրի մեջ: Ջուրը, որում եփվել է բրինձը և հենց բրինձը, բաժանվում են երեք հավասար մասերի՝ համապատասխանաբար նախաճաշի, ճաշի և ընթրիքի համար: Բրինձը կարելի է համեմել թարմ կիտրոնի հյութով կամ Madal Bal օշարակով: Ցանկության դեպքում այդ օրը կարող եք նաև «Madal Bal» օշարակ խմել:

## ԱՌԱՋԻՆ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ թարմ քամած մրգային հյութ

ՃԱՇ՝ 400 մլ թարմ մրգային հյութ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ 200 մլ Madal Bal օշարակ:

Խորհուրդ ենք տալիս մրգահյութերի օգտագործման արանքում ընդունել ըստ ձեր ցանկության և համտեսել «Madal Bal» օշարակով, թարմ կիտրոնի հյութով և կարմիր պղպեղով կոկտեյլը:

## ԵՐԿՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 բուպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 մլ բանջարեղենային հյութ, 150 գ բանջարեղենային ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ բանջարեղենային հյութ կամ ընթրիքը կարող եք փոխարինել Madal Bal օշարակով

## ԵՐՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ  
ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած  
ձիթապտուղ, 150 գ բանջարեղենային ապուր, 50 գ  
աղացած պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹԲԻՔ՝ 200 մլ բուսական հյութ կամ Madal Bal  
օշարակ

## ՉՈՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30  
րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ հավի  
ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ մածուն

ԸՆԹԲԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 կտոր  
անթթխմոր հաց կամ Մադալ Բալ օշարակ



## ՀԻՆՔԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած ձիթապտուղ, 150 գ բանջարեղենային ապուր (գուցե ոսպ և լոբի), 50 գ աղացած պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր 1 շերտ անթթխմոր հացով

## ՎԵՑԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 150 գ բանջարեղենային ապուր, 100 գ հավ կամ ձուկ, 1 կտոր անթթխմոր հաց

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 կտոր անթթխմոր հաց կամ Մադալ Բալ օշարակ

## ՅՈԹԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ խաշած վարսակ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 150 մլ բանջարեղենային ապուր, 100 գ հավի կրծքամիս կամ փայլաթիթեղի մեջ թխած սպիտակ ձուկ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹԵՒՔ՝ 100 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 200 գ բանջարեղենային ապուր



## 10 ՕՐՅԱ ՄՆԵՒԻ ՄԱՏԱԿԱՐԱՐՈՒՄ

Մատակարարումը տևում է այնքան օր, որքան կիրառվել է Madal Bal օշարակի ծրագիրը:

## ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՕՐ

50 գ սպիտակ բրինձը եփում են 0,500 լ ջրի մեջ: Ջուրը, որում եփվել է բրինձը և հենց բրինձը, բաժանվում են երեք հավասար մասերի՝ համապատասխանաբար նախաճաշի, ճաշի և ընթրիքի համար: Բրինձը կարելի է համեմել թարմ կիտրոնի հյութով կամ Madal Bal օշարակով: Ցանկության դեպքում այդ օրը կարող եք նաև «**Madal Bal**» օշարակ խմել:

## ԱՌԱՋԻՆ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ թարմ քամած մրգային հյութ

ՃԱՇ՝ 400 մլ թարմ մրգային հյութ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ 200 մլ Madal Bal  
օշարակ

Խորհուրդ ենք տալիս մրգահյութերի օգտագործման  
արանքում ընդունել ըստ ձեր ցանկության և համտեսել  
«Madal Bal» օշարակով, թարմ կիտրոնի հյութով և  
կարմիր պղպեղով կոկտեյլը:

## ԵՐԿՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 բուպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 մլ բանջարեղենային հյութ, 150 գ  
բանջարեղենային ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գրամ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ բանջարեղենային հյութ կամ ընթրիքը  
կարող եք փոխարինել Madal Bal օշարակով

## ԵՐՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած ձիթապտուղ, 150 գ բանջարեղենային ապուր, 50 գ անալի պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գրամ միրգ

ԸՆԹԲԻՔ՝ 200 մլ բուսական հյութ կամ ընթրիքը կարող էք փոխարինել Madal Bal օշարակով

## ՉՈՐՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ հավի ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ մածուն

ԸՆԹԲԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 կտոր անթրիսոն հաց կամ Madal Bal օշարակ

## ՀԻՆՔԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 բոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած ձիթապտուղ, 150 գ բանջարեղենային ապուր (գուցե ոսպ և լոբի), 50 գ անալի պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹԵՐԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր 1 շերտ առանց թթխմոր հաց

## ՎԵՑԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 բոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 150 գ բանջարեղենային ապուր, 100 գ բրինձ բանջարեղենով, 1 կտոր անթթխմոր հաց

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 կտոր անթթխմոր հաց կամ Madal Bal օշարակ

### ՅՈԹԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ խաշած վարսակ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 150 գ բանջարեղենային ապուր, 100 գ հավի կրծքամիս կամ փայլաթիթեղի մեջ թխած սպիտակ ձուկ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 100 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 200 գ բանջարեղենային ապուր

### ՈՒԹԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ բանջարեղենային ապուր, 100 գ շոգեխաշած միս կամ ձուկ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ մեկ հատ եփած ձու

ԸՆԹՐԻՔ՝ 100 գ շոգեխաշած քանջարեղեն, 200 գ հավի ապուր

## ԻՆՆԵՐՈՐԴ ԵՎ ՏԱՍԵՐՈՐԴ ՕՐԵՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ քանջարեղենային աղցան, 200 գ ապուր ձեր ընտրությամբ, 1 կտոր անթթխմոր հաց

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ կամ մածուն

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ բրինձ քանջարեղենով և ձեր նախընտրած աղցանով

## 14 ՕՐՅԱ ՄՆՆԴԻ ՄԱՏԱԿԱՐԱՐՈՒՄ



Մատակարարումը տևում է այնքան օր, որքան կիրառվել է Madal Bal օշարակի ծրագիրը:

## ՄԻՋԱՆԿՅԱԼ ՕՐ

50 գ սպիտակ բրինձը եփում են 0,500 լ ջրի մեջ: Ջուրը, որում եփվել է բրինձը և հենց բրինձը, բաժանվում են երեք հավասար մասերի՝ համապատասխանաբար նախաճաշի, ճաշի և ընթրիքի համար: Բրինձը կարելի է համեմել թարմ կիտրոնի հյութով կամ Madal Bal օշարակով: Ցանկության դեպքում այդ օրը կարող եք նաև «Madal Bal» օշարակ խմել:

## ԱՌԱՋԻՆ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ թարմ քամած մրգային հյութ

ՃԱՇ՝ 400 մլ թարմ մրգային հյութ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ 200 մլ Madal Bal  
օշարակ

Խորհուրդ ենք տալիս մրգահյութերի օգտագործման  
արանքում ընդունել ըստ ձեր ցանկության և համտեսել  
«Madal Bal» օշարակով, թարմ կիտրոնի հյութով և  
կարմիր պղպեղով կոկտեյլը:

## ԵՐԿՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 մլ բանջարեղենային հյութ, 150 գ  
բանջարեղենային ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ բանջարեղենային հյութ կամ ընթրիքը  
կարող եք փոխարինել Madal Bal օշարակով

## ԵՐՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած ձիթապտուղ, 150 գ բանջարեղենային ապուր, 50 գ անալի պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 մլ բուսական հյութ կամ Madal Bal-ով օշարակ

## ՉՈՐՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ հավի ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ մածուն

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 կտոր անթթխմոր հաց կամ Մադալ Բալով օշարակը

## ՀԻՆՔԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 բոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած ձիթապտուղ, 150 գ բանջարեղենային ապուր (գուցե ոսպ և լոբի), 50 գ անալի պանիր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ միրգ

ԸՆԹԵՐԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր 1 շերտ անթթխմոր հացով

## ՎԵՑԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 բոպե անց 150 գ խաշած վարսակ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 150 գ բանջարեղենային ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 100 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 200 գ բանջարեղենային ապուր

### ՅՈԹԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 2-3 աղացած ձիթապտուղ և

150 գ բանջարեղենային ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 գ մածուն

ԸՆԹՐԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր (կարող է լինել ոսպ և լոբի)

### ՈՒԹԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ, 30 րոպե անց 200 գ մածուն մեկ ճաշի գդալ վարսակի թեփով

ՃԱՇ՝ 100 գ աղցան և 200 գ բանջարեղենային ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ

ԸՆԹԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր և 1 շերտ անթթխմոր հաց

### ԻՆՆԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ բանջարեղենային ապուր, 100 գ հավ կամ ձուկ, 1 շերտ անթթխմոր հաց

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ կամ մածուն

ԸՆԹԻՔ՝ 200 գ շոգեխաշած բանջարեղեն, 1 կտոր անթթխմոր հաց կամ Մադալ Բալով օշարակ

### ՏԱՍԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 200 գ հավի ապուր

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ կամ մածուն

ԸՆԹՐԻՔ՝ 100 գ շոգեխաշած քանջարեղեն և 200 գ ապուր ձեր ընտրությամբ

### ՏԱՄՆՄԵԿԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգահյութ, 30 րոպե անց 150 գ միրգ

ՃԱՇ՝ 100 գ քանջարեղենային աղցան, 200 գ քանջարեղենային ապուր, 100 գ հավի կրծքամիս կամ փայլաթիթեղի մեջ եփած սպիտակ ձուկ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 250 գ միրգ կամ հում ընկույզ/չարագ

ԸՆԹՐԻՔ՝ 100 գ շոգեխաշած քանջարեղեն և 200 գ ապուր ձեր ընտրությամբ

### ՏԱՄՆԵՐԿՈՒԵՐՈՐԴ ԵՎ ՏԱՄՆԵՐԵՔԵՐՈՐԴ ՕՐԵՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց խաշած վարսակ

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ բանջարեղենային ապուր, 100 գ շոգեխաշած միս կամ ձուկ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ մեկ հատ եփած ձու

ԸՆԹԲԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր

## ՏԱՄԶՈՐՍԵՐՈՐԴ ՕՐ

ՆԱԽԱՃԱՇ՝ 200 մլ մրգային հյութ կամ բուսական թեյ, 30 րոպե անց 100 գ ընկույզ՝ նախապես թրջած ջրի մեջ:

ՃԱՇ՝ 100 գ բանջարեղենային աղցան, 200 գ ապուր ձեր ընտրությամբ, 150 գ միս կամ ձուկ ձեր ընտրությամբ

ԿԵՍՕՐՅԱ ՆԱԽԱՃԱՇ՝ ձվածեղ պանրով կամ կաթնաշոռով

ԸՆԹԲԻՔ՝ 200 գ բանջարեղենային ապուր



## ՀԱՃԱՄԱԿԻ ՏՐՎՈՂ ՀԱՐՑԵՐ

**Հարց՝** Ծրագրի ընթացքում կորցրած քաշը վերականգնվե՞լ է:

**Պատասխան՝** Շատ դեպքերում կորցրած քաշը պահպանվում է: Ի տարբերություն շատ այլ դիետաների, որտեղ քաշի կորուստը հիմնականում պայմանավորված է բաց թողնված ջրի քանակով, «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագրում քաշի կորուստը պայմանավորված է հին և հիվանդ բջիջների և ճարպային հյուսվածքների կորստով: Այս ծրագրի մեկ այլ մեծ առավելությունն այն է, որ մարդիկ ազատվում են անպիտան սննդից իրենց կախվածությունից: Ինչպես գիտենք, մեզ համար ոչ օգտակար մթերքները գիրության ամենատարածված պատճառն են: Շատ ածխաջրեր պարունակող վերամշակված և քաղցր մթերքներ ուտելը կարող է հանգեցնել քաշի ավելացման, քանի որ մարմինը կուտակում է ավելորդ ածխաջրեր: Այս մթերքներից շատերը լայնորեն հասանելի են խանութներում, և մենք հեշտությամբ վարժվում ենք դրանք ուտելուն:

Հետազոտությունները ցույց են տալիս, որ շաքարավազով և վերամշակված ածխաջրերով հարուստ

աննդակարգը կարող է հանգեցնել կախվածության: Մենք բառացիորեն սկսում ենք ինչ-որ քաղցր բան ցանկանալ:

Երբ մենք իրականացնում ենք մաքրման ծրագիր, ինչպիսին է «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման զգացում» ծրագիրը, մարմինը կարող է ազատվել այս կախվածությունից: Մենք նրան ընդմիջում ենք տալիս իր սովորական սննդակարգից:

Ծրագրի երրորդ կամ չորրորդ օրը մարդկանց մեծ մասն իսկապես իրեն ավելի լավ է զգում, ավելի առողջ, ավելի կենսական և մաքրված, քանի որ մարմինը ազատվել է մարմնի թափոններից: Երբ նրանք ավարտում են ծրագիրը, նրանք չեն ցանկանում վերադառնալ իրենց սնվելու նախկին ձևին, քանի որ իրենց ավելի լավ են զգում, և կրկին անառողջ սնվելու գաղափարը նրանց վանում է: Երբ մենք թուլացնում ենք այս կախվածությունը, մարմինը բառացիորեն ասում է մտքին. «Ես այլևս չեմ ցանկանում այս սնունդն ունենալ»: Մարդկանց մեծամասնությունն օգտագործում է ծրագիրը որպես ելք դեպի նոր ճանապարհ՝ սնվելու և մաքրվելու միջոցով ապրելու համար: Մենք կորցնում ենք ավելորդ քաշը և այնքան լավ ենք զգում, որ հեշտությամբ կարող ենք ավելի լավ դիետա և ապրելակերպ որդեգրել:

Ծրագիրն իրականացրած մարդկանց մեկնաբանություններն անընդհատ հաստատում են դա:

### *Հարց՝*

*Կարո՞ղ են երեխաները կիրառել ծրագիրը:*

Բհարկե: Այն կարող են օգտագործել 6 տարեկանից բարձր երեխաները: Այն չափազանց օգտակար է նրանց համար, ովքեր ունեն հազ, ալերգիա, սինուսների և լորձաթաղանթների հետ կապված խնդիրներ և բորբոքումներ, այս բոլոր խնդիրները առաջանում են մարմնում կուտակված տոքսինների պատճառով:

### *Հարց՝*

*Կարո՞ղ եմ կիրառել ծրագիրը, եթե ստամոքսի խոց ունեմ:*

Ծրագրի հատուկ հավելվածներից մեկը հենց խոցերի բուժման համար է: Այնուամենայնիվ, ստամոքսի խոցը կարող է առաջանալ տարբեր գործոնների պատճառով, և խորհուրդ է տրվում, որ ծրագիրն իրականացվի բժշկի հսկողությամբ:

### *Հարց՝*

*Կարո՞ղ եմ փոխել երիտասարդացնող ըմպելիքի բաղադրիչների հարաբերակցությունը:*

Եթե չափազանց քաղցած եք, ակտիվ ֆիզիկական ակտիվություն եք անում կամ բարձր նյութափոխանակություն ունեք, կարող եք ավելի շատ օշարակ ավելացնել խառնուրդին: Ավելացնել այն 3:2 կամ 4:2 հարաբերակցությամբ կիտրոնի հյութի հետ: Պարզեք, թե որն է լավագույնը ձեզ համար: Ոմանք սիրում են ավելի շատ օշարակով ըմպելիքը, իսկ ոմանց՝ ոչ:

### Հարց՝

*Կարո՞ղ եմ հետևել ծրագրին, եթե տառապում եմ շաքարախտով:*

II տիպի շաքարախտով մարդիկ հաջողությամբ և առանց խնդիրների ավարտեցին «Feeling of Rejuvenation/ Երիտասարդացման գզացում» ծրագիրը: Երիտասարդացնող ըմպելիքը պարունակում է բնական ծառի օշարակների շաքար, սակայն մեկ բաժակի մեջ համեմատաբար քիչ քանակություն կա: Ծրագրի հիմնական գաղափարը ըմպելիքն օրվա ընթացքում մի քանի անգամ ընդունելն է՝ օրգանիզմին ածխաջրերի բավարար չափաբաժին տալու համար: Երկրորդ տիպի դիաբետով հիվանդների մոտ հետաքրքիրն այն է, որ այս ծրագրով մեծ քանակությամբ քաշ է կորցնում, և դա շաքարախտի հետևանքների դանդաղեցման հիմնական գործոնն է: Բացի այդ, ներքին օրգանների մաքրումն

օգնում է բարձրացնել դրանց արդյունավետությունն ու արտադրողականությունը:

Եթե դուք II տիպի դիաբետ եք և ցանկանում եք անցնել ծրագրին, խորհուրդ կտանք խորհրդակցել ձեր բժշկի հետ: Երկրորդ տիպի դիաբետով հիվանդները, ովքեր իրականացրել են ծրագիրը, նշում են, որ իրենք պարզապես ուշադիր հետևում են արյան շաքարի մակարդակին, ինչը պարբերաբար անում են:

## Հարց`

*Արդյո՞ք ես պետք է շարունակեմ դեղորայք ընդունել ծրագրի ընթացքում:*

Եթե դուք դեղատոմսով դեղեր եք ընդունում` օգտագործեք ձեր սեփական դատողությունը: Դեղերը կդանդաղեցնեն ծրագրի ազդեցությունը, սակայն դրանք դադարեցնելուց առաջ դուք պետք է դա քննարկեք ձեր ընտանեկան բժշկի հետ: Այնուամենայնիվ, ավելի լավ է ծրագիրն իրականացնել դեղորայք ընդունելիս, քան ընդհանրապես չկատարել:



**Daru**  
от Тарабитов

**НАПИТКА „ДАРУ“  
ОТ ТАРАБИТОВ**

СЪСТАВЪК:  
пчелен мляк, акациев мед, екстракт  
от мляк

в 100 ml от съставката	ккал
енергия	4,30
белтъчини	0,00
сладнина	0,00
сма	0,00
натриеви соли	1,77

Начин на употреба: разредете се  
с студа вода и сиропирайте с  
сладнина и вода в съотношение 1:1  
(за деца и възрастни в 1:1 до вода).

Съхраняване: на хладно място от пряка  
слънчева светлина и топлина. След  
отваряне да се съхранява в  
хладилник.

**500ml**

Производител: Тарабитов ТООД  
София



ဟုဂ်



НАПИТКА „ДАР“  
ОТ ГАРАБИТОВ

Съставки:  
Лувен мед, жълтосив сирт, екстракт  
от чесън

в 100 ml се съдържа:	
въглехидрати	4,3g
белтъчини	0,0g
мазнини	0,0g
сирт	0g
калоричност	172 kJ/g

Начин на употреба: разрежда се  
с вода разклатено с пречиствена  
кравка вода в съотношение 1:1  
(30 ml напитка в 100 ml вода).

Съхранява: на хладно и в затворена  
сложилка светлина и топлинна изолация.  
След отваряне да се съхранява в  
хладилник.

**500ml**

Произведено за БНТ Гарабитов FOOD  
ср. Пловдив, ул. „Акад. П. Динев“ 10

Няма добавяне на...

Поръчка: 1 177 20 16





## «ՊԱՐԳԵՎ» ըմպելիք Գարաբիտովից

Գարաբիտովի «ՊԱՐԳԵՎ»  
ըմպելիքը մեղրի, Խնձորի  
քացախի, սխտորի ու  
կոճապղպեղի համադրությունն է:

Ընդունվում է նախաճաշից 30 րոպե առաջ: 2 ճաշի գդալ  
ըմպելիքից ավելացրեք մեկ բաժակ տաք ջրի մեջ (250 մլ):  
Ցանկության դեպքում համեմեք 2 ճաշի գդալ Madal Bal-ով:  
Ընդունվում է 25 օր:

Գարաբիտովի «ՊԱՐԳԵՎ» ըմպելիքն ունի հետևյալ  
օգտակար ազդեցությունները՝

- օգնում է սթրեսի և դեպրեսիայի դեպքում, բարելավում է քունը
- մաքրում է օրգանիզմը տոքսիններից և ճարպային սալիկներից
- բարելավում է արյան անոթների առաձգականությունը
- կարգավորում է մարմնի քաշը և բարելավում նյութափոխանակությունը

- ամրացնում է իմունային համակարգը
- նորմալացնում է արյան ճնշումը
- մաքրում է խոլեստերինը
- օգնում է հոդերի հիվանդություններին

«ՊԱՐԳԵՎ» ընպելիք Գարաբիտովից

43



# ԲՈՒԺՈՒՄՆԵՐ

ՄԱՏՐԻՑԱ-ՈՒԹՄ ԹԵՐԱՊԻԱ

ԹԹՎԱԾՆԱՅԻՆ ՄԵԶՈԹԵՐԱՊԻԱ

ՀԱԿԱՑԵԼՈՒԼԻՏԱՅԻՆ ԹԵՐԱՊԻԱ

ՈՏՆԱԹԱԹԻ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ԹԵՐԱՊԻԱ

## ՄԱՏՏՐԻՑԱ-ՌԻԹՄ ԹԵՐԱՊԻԱ

Մեր բջիջները թրթռում են ռիթմով, պայմանով, որ նրանք լավ առողջություն ունեն: Երբ այս ռիթմիկ իմպուլսացիան որևէ կերպ խաթարվում է, մենք զգում ենք մատրիցում առողջ գործընթացների դանդաղում (բջջի շուրջը գտնվող ինտերստիցիալ տարածությունները) և հեղուկի նորմալ շարժման դադարեցում: Այսպիսով, մարմնի համապատասխան օրգանները դադարում են ստանալ բավարար էներգիա, իսկ թունավոր թափոնները բավական արագ չեն վերացվում: Նախնական թեթև գրգռումները, որոնք առաջանում են այս խանգարված ֆունկցիոնալության հետևանքով, հազիվ թե հիվանդը նկատի: Այնուամենայնիվ, շուտով հետևում են լուրջ և հիմնականում ցավոտ ցնցումներ, որոնք աստիճանաբար ազդում են մկանների, ոսկորների, աճառների, անոթային և նյարդային հյուսվածքների ամբողջ բջջային ապարատի վրա:

Մատրիցա-ռիթմային թերապիան դադարեցնում է այս վնասակար գործընթացը հատուկ ձևավորված ռեզոնատորի օգնությամբ: Բուժիչ սարքը արտադրում է մեխանիկական իմպուլսացիաներ, որոնք նրբորեն և

ներդաշնակորեն դրդում են բջիջներին վերընկալել սեփական մարմնի անալոգային թրթռումները:

Այն հատկապես արդյունավետ է կմախքի մկանների և նյարդային համակարգի համար: Դրա շնորհիվ նյութափոխանակության գործընթացները շատ շուտով մտնում են իրենց սովորական ռիթմը: Վերականգնումն ու ապաքինումը գործի են դրվում:

Մատրիցա-ռիթմային թերապիան սկիզբ է առնում Էրլանգենի համալսարանի (Գերմանիա) մոլեկուլային բջջային կենսաբանության և բջջաբանության հիմնարար հետազոտություններից:

Կենդանի վիդեոմիկրոսկոպիայի համեմատաբար նոր մեթոդի շնորհիվ գիտնականները հայտնաբերել են ֆիզիկական թերապիայի հնարավորությունների նոր հարթություն:

Մատրիցա-ռիթմային թերապիան հաջողությամբ կիրառվել է բժշկական գիտության հետևյալ միանգամայն տարբեր ոլորտներում՝

- այտուցի նվազում

- ճկունության և ընդարձակելիության բարելավում, օրինակ՝ ձիու քայքի, վնասված հյուսվածքի, կպչունության, կծկումների, կեցվածքի խանգարումների դեպքում
- լարվածություն, սպազմ, սթրես հոդային պարկուճում
- սահմանափակ շարժունակություն, օրինակ՝ դժբախտ պատահարից, վիրահատությունից, անշարժացումից, պարկուճային ֆիբրոզից հետո
- սուր քրոնիկ ցավ, ինչպիսիք են միզրենը կամ ֆանտոմային ցավը



- նյարդերի վերականգնման արագացում – աղմուկ ականջներում կամ կարպալ թունելի համախտանիշի դեպքում
- ավելի արագ վերականգնում քրոնիկ դեգեներատիվ բնույթի հիվանդությունների դեպքում, ինչպիսիք են ռևմատոիզը, ֆիբրոմիալգիան, օստեոպորոզը կամ օստեոարթրիտը



- բարակ անոթային համակարգի վերականգնում, ինչպիսիք են տրոֆիկ խոցերը, ցելյուլիտը կամ վարիկոզը
- կարգավորում է արյան շաքարը և ճնշումը:

прониква



Մատրիցա-ռիթմ թերապիայի թրթռումը ներթափանցում է խորությամբ, ինչի արդյունքում բարելավվում է արյան շրջանառությունը, մաշկը և ընդամենը մի քանի պրոցեդուրաներից հետո ցելյուլիտը տեսանելիորեն անհետանում է: Հատուկ թրթռումների և ուժեղ մեխանիկական միջոցների միջոցով Մատրիցա-ռիթմ թերապիայի մի քանի անգամ ազդեցությունը բուժվող տարածքներում, միկրոշրջանառությունը ուժեղանում է, ճարպային պարկուճները կոտրվում են, խթանվում է օրգանիզմից տոքսինների հեռացումը: Այս թերապիան նպաստում է հակացելյուլիտային կրեմի բաղադրիչների ներթափանցմանը և գործողությանը:

Մատրիցա-ռիթմ թերապիայի և Figura հակացելյուլիտային կրեմի համադրությունը զգալիորեն ուժեղացնում է նյութափոխանակության գործընթացները և խթանում լիպոլիզի գործընթացները: Պրոցեդուրայից հետո բուժված հատվածների մաշկը զգալիորեն ավելի փափուկ, հարթ և հաճելի է դիպչել: Մեկ պրոցեդուրան տևում է 40-ից 60 րոպե՝ կախված բուժվող տարածքներից: Գործընթացների քանակը ընտրվում է ըստ ցելյուլիտի արտահայտվածության աստիճանի: Սովորաբար մեկ դասընթացում ներառված է 15 պրոցեդուրա:

## ԹԹՎԱԾՆԱՅԻՆ ՄԵԶՈԹԵՐԱՊԻԱ



Թթվածնային մեզոթերապիա 98% մաքուր թթվածնով, հիալուրոնիկ և մուլտիվիտամիններով: Բացահայտեք մաքուր թթվածնի զարմանալի ուժը: Անհավանական խոնավեցնող, թարմություն, փայլ, լիֆտինգ և հակակնճիռային ազդեցություն:

Թթվածնային մեզոթերապիան նոր հեղափոխական մեթոդ է մաշկը մաքուր թթվածնով լրացուցիչ հագեցման համար: Մեթոդի հիմքում ընկած է 98% թթվածնով շիթի հարվածը, որը մատակարարվում է ճնշման տակ և

կարողանում է ներթափանցել մաշկի խորը շերտեր: Հյուսվածքների հզոր հագեցվածությունը թթվածնով նպաստում է մաշկի կենսունակությանը, տոնուսին և հարթությանը:

Գործընթացը կատարվում է մաքուր թթվածնով, կոլագենով կամ էլաստինով:

### Ի՞նչ է ձեռք բերվել

- Բջիջները պաշտպանված են վաղաժամ քաշ կորցնելուց:
- Էլաստիկությունը ուժեղանում է կոլագենի և էլաստինի պարունակությամբ ամպուլների միջոցով:
- Թթվածինը ներթափանցում է դերմիսի խորը շերտերը:
- Այն հայտնվում է որպես ցածր մոլեկուլային ծավալով բաղադրիչների և կոսմետիկայի փոխադրող:
- Ներթափանցում է մաշկի խորը շերտերը:
- Հզորորեն հագեցնում է հյուսվածքները թթվածնով:

- Բջիջները թթվածին ստանում են դրսից, ոչ թե արյան միջոցով:
- Պրոցեդուրայից երկար ժամանակ շարունակվում է մաշկի սնուցումն ու հարստացումը:
- Թթվածնով հագեցվածությունից հետո նյութափոխանակությունը նորմալանում է:
- Վերականգնման գործընթացները արագանում են:
- Մաշկի առողջ տեսքը վերականգնվում է:



## Թթվածնային ապարատն ունի հետևյալ կիրառությունը՝

- օգտագործվում է և՛ շնչառության, և՛ դեմքի համար:
- հագեցած թթվածնով շնչելը:
- Ճնշման տակ թթվածնի ներարկում մաշկի մեջ, որն ունի երիտասարդացնող ազդեցություն:

## ՈՏՆԱԹԱԹԻ ԲԺՇԿԱԿԱՆ ԹԵՐԱՊԻԱ

Պրոցեդուրաները կատարվում են մեկ ամսվա ընթացքում ապլիկատորներով, որոնք ակտիվացնում և խթանում են մարդու մարմնի բոլոր ներքին օրգանները: Գործընթացները կատարվում են ամեն օր, նախընտրելի է առավոտյան: Խորհուրդ չի տրվում դա անել երեկոյան քնելուց առաջ: Նրանք աշխուժացնում և խթանում են արյան շրջանառությունը, բարելավում են վերջույթների ցողունությունը: Դաշտանային խանգարումները և պայմանները, կոլիտը, գաստրիտը, ալերգիան, դեպրեսիան և այլն նույնպես լավ են ազդում:

Հանգստացեք **15** օր, իսկ անհրաժեշտության դեպքում պրոցեդուրաները կրկնեք: Դա կարելի է անել ամբողջ տարվա ընթացքում: Հակացուցումներ չկան: Թերապիան հարմար է երեխաների և մեծահասակների համար: Ամրացնում և խթանում է իմունային համակարգը: Շատ ուժեղ ցավ է զգացվում, երբ օրգանները վնասվում են: Հետո այն սկսվում է ավելի կարճ տևողությամբ:

### **Որո՞նք են ապլիկատորները:**

Սրանք պլաստմասե թիթեղներ են փոքր հասկերով՝ ողնաշարներ, որոնք ծածկում են այն աստիճանները, որոնց վրա նախագծված են մեր բոլոր օրգանները: Երբ մենք ոտք ենք դնում ապլիկատորների վրա, իրականում ուղղակիորեն ազդում ենք նրանց վրա:

Կիրառման մեթոդը՝

1. Մեկ ամսվա ընթացքում ամեն առավոտ ոտք դրեք ապլիկատորների վրա:
2. Մի ոտքի առջևի հատվածը **30** վայրկյան հենվում է ապլիկատորի վրա, իսկ մյուս ոտքը տեղափոխվում է կողք:

3. Նույնը կրկնում ենք մյուս ոտքի հետ:
4. Ոտքի հետևի մասը **30** վայրկյան հենվում է ապլիկատորի վրա:
5. Երկու ոտքով **30-40** վայրկյանով կանգնում ենք ապլիկատորների վրա:
6. Ընթացակարգերը շարունակվում են այնքան ժամանակ, մինչև հնարավոր լինի առանց խնդիրների պահել ապլիկատորների վրա մինչև **3** րոպե կանգնելը:





## ԲՆԱԿԱՆ ԿՈՍՄԵՏԻԿԱ BIOROSE

**BIOROSE** սերիայի արտադրանքի յուրահատկության և արդյունավետության գաղտնիքը կայանում է նրանում, որ դրանց բանաձևի ստեղծման ժամանակ օգտագործվում են բնական բույսերի էքստրակտների և անուշաբույր եթերայուղերի առավելագույն թույլատրելի քանակությունները:

Բանալին օրգանական վարդի յուղի և օրգանական վարդաջրի ակտիվ բաղադրիչների յուրահատուկ համադրության մեջ է, որը ստացվել է բուլղարական վարդի ծաղիկներից՝ **ROSA DAMASCENA MILL**, որը կոչվում է Ծաղիկների թագուհի, ինչպես նաև եղելվեյսի էքստրակտ և երեկոյան զարնանաձաղիկ յուղ:

Բուլղարական «Ռոզա ՄՊԸ –ք. Կառլովո» մասնագիտացված լաբորատորիան խստորեն ընտրում է միայն այն բույսերը, որոնց բնական էքստրակտները չափազանց հարուստ են մեր մաշկի հետ ներդաշնակ ակտիվ բաղադրիչներով: Մշակված արտադրանքը լուծում է այն մասին, թե ինչպես պահպանել նրա գեղեցիկ և երիտասարդ տեսքը, ինչպես հարթել տարիքի նշանները, ինչպես փոխհատուցել կոլագենի աճող

պակասը և ինչպես պահպանել նրա թարմությունը երկար ժամանակ:

Օրգանական վարդի յուղը և օրգանական վարդաջուրը լիովին բնական արտադրանք են, որոնք ստացվում են բուլղարական յուղաբեր վարդի թորման արդյունքում: Դրանք միակն են, որոնք պարունակում են ավելի քան **300** անգնահատելի ակտիվ բաղադրիչներ՝ անփոխարինելի էլիքսիր **BIOROSE** կոսմետիկ արտադրանքի համար, որոնք հրաշագործ ազդեցություն ունեն մաշկի վրա: Էդելվեյսի էքստրակտը պաշտպանում և պահպանում է շրջակա միջավայրի վնասակար ազդեցությունից, իսկ երեկոյան գարնանաձաղիկի յուղը սնուցում է այն և բարձրացնում առաձգականությունը:

Բույսերի բնական էքստրակտների և էթերային յուղերի հրաշալի համադրությունը ձեր մաշկին **BIOROSE** շարքի մեկ արտադրանքի մեջ տալով, դուք արագ և տպավորիչ արդյունքներ կստանաք, և ընդամենը երկու շաբաթում կզգաք ձեր մաշկը լիովին թարմացած և երիտասարդացած:

## ԲՆԱԿԱՆ ԿՈՍՄԵՏԻԿԱ BIOROSE

ԴԵՄՔԸ ՄԱՔՐՈՂ ԿԱԹ BIOROSE, 160 մլ

Ակտիվ բաղադրիչներ՝ օրգանական վարդի յուղ, օրգանական վարդաջուր, էդելվեյսի էքստրակտ, երեկոյան գարնանածաղկի յուղ, հիալուրոնաթթու:



Նուրբ մաքրող կաթ կրկնակի գործողությամբ - խորությամբ հեռացնում է դիմահարդարումը և կեղտը առանց կարմրություն առաջացնելու, մաշկը դարձնում է փափուկ և թարմ, հարմարավետության զգացումով: Շնորհիվ արտոնագրված մոլեկուլային թաղանթի, որն ապահովում է պապահինի օպտիմալ քանակություն, մաքրող կաթը նրբորեն վերացնում է մոխրագույն մաշկը և հաղորդում մաքրության զգացում:

Օրգանական վարդաջուրը և երեկոյան զարնանաձաղկի յուղը ստեղծում են պաշտպանիչ թաղանթ, վերականգնում են հյուսվածքները և մաշկին տալիս առողջ տեսք: Նրանց գործողությունը լրացվում է հիալուրոնաթթվով և արտոնագրված բազմազգայական խոնավեցնող միջոցով: Դիմահարդարումը հեռացնելու համար շրջանաձև շարժումներով քսեք դեմքին և պարանոցին:

Մաշկը մաքուր է, թարմ, փափուկ և փայլուն:

Բանաձև առանց պարաբենների, կոնսերվանտների, սինթետիկ գույների և բուրմունքների:

**Ակտիվ բաղադրիչներ՝ օրգանական վարդի յուղ, օրգանական վարդաջուր, էդելվեյսի էքստրակտ, երեկոյան գարնանաձաղկի յուղ, հիալուրոնաթթու, ձիթայուղ:**

Հզոր հակատարիքային շիճուկ աչքերի շուրջ նուրբ ուրվագծի համար՝ էդելվեյսի էքստրակտի և օրգանական վարդի յուղի ակտիվ գործողության արդյունքում, խնամքով ընտրված՝ կանխելու և նվազեցնելու ծերացման տհաճ հետևանքները աչքերի շրջանում: Խթանում է բջիջների նորացումը, նվազեցնում կնճիռները, մուգ շրջանակները և պարկերը աչքերի տակ՝ նորարարական պեպտիդ բաղադրիչի շնորհիվ: Իր հզոր հակաօքսիդանտ ազդեցությամբ էդելվեյսի էքստրակտը և ձիթապտղի յուղը պաշտպանում են մաշկը վաղաժամ ծերացումից՝ պայքարելով ուլտրամանուշակագույն ճառագայթների վնասակար ազդեցության դեմ:

Օրգանական վարդաջուրը և հիալուրոնաթթուն խոնավացնում են և ավելացնում մաշկի պատնեշը ջրազրկման դեմ: Երեկոյան գարնանաձաղկի յուղը բարելավում է առաձգականությունը և մեծացնում մաշկի

խտությունը: Շիճուկը ակնթարթորեն խոնավեցնում և հանգստացնում է մաշկը և ստեղծում ձգվածության զգացում: Ընդամենը մեկ ամիս անց մաշկի մակերեսի գծերը տեսանելիորեն նվազում են: Իր ակտիվության շնորհիվ հատկապես զգայուն մաշկի վրա կարող է թեթև քոր առաջանալ:



Ակտիվ բաղադրիչներ՝ օրգանական վարդի յուղ, օրգանական վարդաջուր, էդելվեյսի էքստրակտ, երեկոյան գարնանածաղկի յուղ, արգանի յուղ, կերամիդներ, սֆինգոզիններ:

Արդյունավետ հակատարիքային խնամք, որն աշխատում է դեմքի բոլոր տեսակի գծերի վրա, նույնիսկ ամենախորը՝ արտահայտման գծեր, ջրազրկման գծեր, խորը գծեր: Այն գործում է կնճիռի հիմքում՝ լրացնելով այն ներսից, կանգնեցնելով դրա զարգացումը և թույլ չտալով խորանալ: Կրեմ, որը չափազանց հարուստ է ակտիվ բաղադրիչներով, որոնք օգնում են պահպանել մաշկի խտությունը, առաձգականությունը և առաձգականությունը: Պեպտիդների և սպիտակուցների եզակի համադրությունը մեծացնում է կոլագենի հետաձգված սինթեզը մաշկի մեջ, վերահսկում է կոլագենի մանրաթելերի չափը և վերականգնում դրա առաձգականությունը: Կերամիդները և սֆինգոզինները միաժամանակ կազմում են լիպիդային պատնեշ, պաշտպանում են ջրազրկումից և պահպանում խոնավության օպտիմալ մակարդակը: Մաշկը երկար ժամանակ դառնում է ավելի փափուկ, թարմ և առաձգական: Կենսաբանական ակտիվ խառնուրդը՝ մոնո-

և դիսաքարիդներ, ամինաթթուներ և միզանյութ, որը մոտ է մաշկի բնական խոնավեցնող գործոնին, հատկապես անհրաժեշտ է ծերացած և ջրազրկված մաշկի համար:

Չորս շաբաթ անց խորը կնճիռները զգալիորեն կրճատվում են: Դեմքը ձգված է, մաշկը՝ տեսանելի հարթ, ձիգ ու փայլուն:



Առավույան և երեկոյան քսէք դեմքին և պարանոցին՝ հարթ շարժումներով դեպի վեր: Հարմար է ցանկացած տեսակի մաշկի համար: Շատ զգայուն մաշկը սկզբում կարող է զգալ թեթև քորոց:

Բանաձև առանց պարաբենների, կոնսերվանտների, սինթետիկ գույների և բուրմունքների:

Մերսման քսուք՝ արդյունավետ ազդեցությամբ ցելյուլիտի կուտակումների վրա: Այն համատեղում է մասնագիտացված մերսման էֆեկտը բարձր արդյունավետ բնական բաղադրիչների համալիրի հետ՝ Brazilian peppertree seed extract/բրազիլական պղպեղի սերմի էքստրակտ, կարագ և **A** և **E** վիտամիններ: Այն ունի ակտիվ լիպոլիտիկ ազդեցություն և ակտիվացնում է միկրո շրջանառությունը: Բարելավում է մկանների ընդհանուր տոնուսը և նվազեցնում հոգնածությունն ու սթրեսը: Ապրանքի կոսմետիկ էֆեկտը լրացվում է բաղադրության մեջ ընդգրկված օրգանական նարդուսի յուղով, որն արտահայտված է հանգստացնող և հավասարակշռող ազդեցությամբ:

Ակտիվ բաղադրիչներ՝ էկզոտիկ ծառի բրազիլական պղպեղի բնական էքստրակտ (*Schinus terebinthifolius*,

Anacar-diaceae), կարագ և վիտամիններ **A** և **E**, նարդոսի օրգանական յուղ:

## ՀԱԿԱՅԵԼՈՒԼԻՏԱՅԻՆ ԿՐԵՄ FIGURA

### ՀԱԿԱՅԵԼՈՒԼԻՏԱՅԻՆ ԿՐԵՄ

### FIGURA

Ապրանքը կիրառվում է առանձին կամ որպես հակացելուլիտային թերապիայի մաս: Այն կիրառվում է բուժված տարածքի վրա և մերսում է եռանդուն և շարունակական: Մերսումից հետո բուժված հատվածը մաքրվում է սրբիչով: Ավելի առատ քրտնարտադրության դեպքում քսեք սաունայից 30 րոպե առաջ: Երեկոյան կիրառման դեպքում այն ունի հանգստացնող ազդեցություն և լավացնում է քունը:

Բացելուց հետո օգտագործման ցուցումներ՝

1. Պահպանեք արտադրանքը զով տեղում, հեռու լույսից և արտաքին ազդեցություններից:
2. Խուսափեք բակտերիալ աղտոտման հնարավորությունից (օգտագործման ընթացքում հիգիենա և արտադրանքի բացման մաքրություն):
3. Խուսափեք խոնավության և փոշու ներթափանցման հնարավորություններից:
4. Օգտագործելուց հետո փաթեթը լավ փակեք:

ՀԱԿԱՑԵԼՈՒԼԻՏՍՅՈՒՆ ԿՐԵՍ FIGURA





*Rose*  
Water natural



  
GARABITOV  
HEALTH ACADEMY

*Melissa*  
Water natural



GARABITOV  
HEALTH ACADEMY

*Mentha*  
Water natural



GARABITOV  
HEALTH ACADEMY

*Sativa*  
Water natural



GARABITOV  
HEALTH ACADEMY



GARABITOV  
HEALTH ACADEMY

## ԲԱՐՁՐՈՐԱԿ ԲՆԱԿԱՆ ՋՐԵՐ

### ԲՆԱԿԱՆ ՎԱՐԴԱՋՈՒՐ

Բնական վարդաջուրն ընդունակ է հրաշքների գործել, երբ այն թափվում է մարմնի վրա: Դա միջոց է, որով դու հեռացնում ես հոգնածությունն ու վատ տրամադրությունը և քեզ լիցքավորում էներգիայով:

**Rosa damascene Mill** ծաղիկների թորումից ստացված վարդաջուրը բնական տոնիկ է, որն ունի օգտակար հանգստացնող և խոնավեցնող ազդեցություն բոլոր տեսակի մաշկի համար, նույնիսկ զգայուն: Երեք լիտր բնական վարդաջուր՝ ավելացնելով **37-40°C** տաք ջրով լոգարանում կամ ջակուզիում, իր յուրահատուկ բուրմունքով թողնում է հաճույքի, գեղեցկության և երիտասարդության հաճելի զգացողություն: Թրջված բարձիկով քսելով դեմքին՝ այն տոնում, թարմացնում և աշխուժացնում է ցանկացած տեսակի մաշկ, նույնիսկ զգայուն:

### ԲՆԱԿԱՆ ՋՈՒՐ ԵՂԵՍՊԱԿ/ САЛВИЯ

Բնական արտադրանքները յուրահատուկ ազդեցություն ունեն: Նրանք բերում են բնության շունչ ու արևոտ տրամադրություն:

Բնական եղեսպակի ջուրը, որը ստացվում է *Salvia officinalis* L.-ի (դեղորայքային եղեսպակի) թարմ ծաղկաբույլերի և տերևավոր ծաղկավոր ճյուղերի գազաթների թորումից, մաշկի վրա ընդգծված խոնավեցնող և թարմացնող ազդեցություն ունեցող տոնիկ է: Երեք լիտր բնական եղեսպակի ջուրը ավելացված է **37-40°C** տաք ջրով լոգարանում կամ ջակուզիում ունի բարենպաստ հանգստացնող ազդեցություն մտքի և մարմնի վրա: Օգնում է հաղթահարել լարվածությունը և հոգնածությունը, բարելավում է աշխատունակությունը, ճնշում է քրտնարտադրությունը: Թրջված բարձիկով քսելով դեմքին՝ այն հանգստացնում և խոնավեցնում է մաշկը: Տամպոնով քսելով լվացված մազերի արմատներին՝ այն ամրացնում է նոսրացած մազերը, հաղորդում նրանց կենսունակություն և փափկություն:

## ԲՆԱԿԱՆ ՋՈՒՐ ԱՆԱՆՈՒԽ

Անանուխի ջուրը բնական արտադրանք է, որը տալիս է թարմության և էներգիայի չափաբաժին:

**Mentha piperita-ի** (L) ցողունների և տերևների թորման արդյունքում բնական անանուխի ջուրը թարմացնող կազդուրիչ տոնիկ է, որն ունի օգտակար խոնավեցնող ազդեցություն մաշկի բոլոր տեսակների համար: Երեք լիտր բնական անանուխի ջուր՝ ավելացնելով **37-40°C** տաք ջրով լոգարանում կամ ջակուզիում, հանգստացնում է, հանգստացնում միտքն ու մարմինը, բարելավում է աշխատունակությունը, բարձրացնում տրամադրությունը: Անանուխի թարմացնող բույրը թողնում է հաճույքի, առողջության և երիտասարդության զգացում: Բնական անանուխի ջուրը, ներծծված բարձիկով քսելով դեմքին, առույգացնում, խոնավեցնում և աշխուժացնում է մաշկը: Թողնում է հարթության և փափկության զգացում

## ԲՆԱԿԱՆ ՋՈՒՐ ՆԱԴԴՈՍ/ЛАВАНДУЛА

Նարդոսի բնական ջուրը հանգստանալու բնական միջոց է, հոգնածությունն ու վատ տրամադրությունը քշելու, ինքներդ ձեզ հետ կրկին ներդաշնակ լինելու միջոց:

Բնական նարդոսի ջուրը, որը ստացվել է *Lavandula angustifolia* L.-ի ծաղկած ծաղկաբույլերի թորման արդյունքում, հանգստացնող հանգստացնող տոնիկ է նորմալ և յուղոտ մաշկի համար օգտակար խոնավեցնող ազդեցությամբ: Երեք լիտր բնական նարդոսի ջուրը, որը ավելացվում է **37-40°C** տաք ջրին լոգարանում կամ ջակուզիում, հանգստացնում է անհանգստությունն ու հոգնածությունը, բարելավում աշխատունակությունը: Նարդոսի գրավիչ բույրը թողնում է էներգիայի ալիքի զգացում: Դեմքին ներծծված բարձիկով քսելով՝ բնական նարդոսի ջուրը հանգստացնում, խոնավեցնում և աշխուժացնում է մաշկը: Թողնում է թավշյա և փափուկ զգացողություն:

## ԲՆԱԿԱՆ ՋՈՒՐ ԿԻՏՐՈՆԻ ԲԱԼԱՍԱՆ/МАТОЧИНА

## Բնական կիտրոնի բալասան ջուրն ապահովում է թարմություն ու էներգիա:

Melissa officinalis L.-ի թարմ օդային մասի թորումից ստացված այս ջուրը հանգստացնող հանգստացնող տոնիկ է նորմալ մաշկի համար օգտակար խոնավեցնող ազդեցությամբ: Երեք լիտր բնական կիտրոնի բալզամի ջուր՝ ավելացված **37-40°C** տաք ջրով լոգարանում կամ ջակուզիում, հանգստացնում է հոգին և մարմինը անհանգստության և հոգնածության դեպքում: Բնական կիտրոնի բալզամի ջուրը բարենպաստ հանգստացնող ազդեցություն ունի գրգռված մաշկի վրա: Թրջված բարձիկով քսելով դեմքին՝ այն խոնավեցնում և աշխուժացնում է մաշկը: Թողնում է թավշյա և փափուկ զգացողություն:



ԲՆԱԿԱՆ ՋՈՒՐ ԵՐԻՑՈՒՎ/ЛАЙКА





**Բնական արտադրանքները յուրահատուկ ազդեցություն ունեն:  
Նրանք բերում են բնության շունչ ու արևոտ տրամադրություն:**

Երիցուկի ջուրը, որը ձեռք է բերվել *Chamomilla recutita* (L) ծաղիկների թորումից, բնական տոնիկ է, որն ունի ընդգծված հանգստացնող և փափկեցնող ազդեցություն: Երեք լիտր բնական երիցուկի ջուրը, որը ավելացվում է **37-40°C** տաք ջրին լոգարանում կամ ջակուզիում, ունի բարենպաստ, հանգստացնող ազդեցություն մտքի և մարմնի վրա: Այն օգնում է հաղթահարել լարվածությունը, հեռացնում է հոգնածությունն ու դյուրագրգռությունը: Կիրառվում է դեմքին ներծծված բարձիկով, այն տոնուսավորում է և թարմացնում չոր և զգայուն մաշկը: Տամպոնով քսելով լվացված մազերի արմատներին՝ հաղորդում է փայլ և փափկություն:

Շրի Չինմոյ դահլիճ մեղիտացիայի, շնչառության և ֆիզիկական վարժությունների, դասախոսությունների և զրույցների համար:





ԱՐԴՅՈՒՆՔՆԵՐ

## ԳԱԼՅԱ ՊԱՎԼՈՎԱ

7 ԱՄՍՈՒՄ ՆԻՀԱՐԵԼ Է Է 50 ԿԳ

Ավելի քան մեկ տարի առաջ Գալյան կշռում էր 103 կգ, իսկ այժմ՝ 55 կգ: «Ամենավատ բանը գեր լինելու մեջ այն է, որ բարդություններ ունես, փակվում ես ինքդ քեզ և գրեթե չես շփվում այլ մարդկանց հետ: Երբ գնում էի խանութներ գնումներ կատարելու, լավ էի, իսկ հիմա ճիշտ հակառակն է: Ես շատ ավելի շատ ընկերներ ունեմ, ես շատ ավելի պատրաստ եմ զվարճանալու, ես այս պահին շատ ավելի երջանիկ եմ», - ասում է Գալյան իր ամբողջական փոփոխությունից հետո: Գալյան մի քանի անգամ կիրառում է **ամբողջական ծրագիրը Մադալ Բալի օշարակով** և խստորեն հետևում է առաջարկություններին և սնուցմանը: Մի քանի ամիս անց Գալյա Պավլովայի քաշը նվազել է գրեթե 50 կգ-ով:



ՍՎԵՏՈՍԼԱՎ ԿՐՍԵՎ

ԱՍԲՈՂՋԱԿԱՆ ՓՈՓՈԽՈՒԹՅՈՒՆԸ՝ 160-ից 82 կգ:

Վրացայից Սվետոլավ Կրստևի արտաքին տեսքի,



ինչպես նաև կյանքի ամբողջական փոփոխությունը, որն այսօր 160 կգ-ից կշռում է 82 կգ, սկսվել է **Գարաբիտովի կենտրոնում:**

## ԴԵՍԻՍԼԱՎԱ ՏՈԴՈՐՈՎԱ

ՆԻՀԱՐԵԼ Է 61 ԿԳ ԵՎ ԴԱՐՁԵԼ ԹԻԱՎԱՐՈՒԹՅԱՆ  
ԲՈՒԼՂԱՐԻԱՅԻ ՉԵՄՊԻՈՆՆ

**Հրաշքներ լինում են, պարզապես պետք է հավատալ:**

Այս խոսքերը, որոնք ասվում են մի մոր կողմից, ով տարիներ շարունակ անհանգստություն է ապրել իր երեխայի համար, ինչպես կախարդանք, այնպես էլ հույս է հնչում իր իրավիճակում գտնվող հազարավորների համար: Ռոգոշ գյուղից Վիլի Վիլիչկովան 18-ամյա Դեսիսլավա Տոդորովայի մայրն է, մի աղջկա, ով ոչ միայն փրկել է իրեն ավելորդ քաշից՝ **122,5 կգ**, շնչահեղձ հազից և հանկարծակի նոպաներից, այլև ստեղծել է սպորտային բարձրագույն նվաճումներ: Այսօր ոչ ոք չի կարող հավատալ, որ Պլովդիվի ազգային առևտրային ավագ դպրոցի 12-րդ դասարանի աշակերտուհին և ակադեմիական թիավարության հանրապետական չեմպիոնը մանուկ հասակում տառապել է գիրությամբ:



«Երբ Դեսին սովորում էր 2-րդ դասարանում, նրան օձը խայթեց», - ասում է մայր Վիլլին՝ խնդիրների հիմնական պատճառը: Նա ոտքի վրա լուրջ թարախակույտ ուներ, բժիշկները նրան կորտիկոստերոիդներով են բուժել: Բայց, ըստ երևույթին, այս դեղամիջոցներն ազդեցին նյութափոխանակության վրա, և աղջիկս սկսեց քաշ հավաքել, սկզբում ավելի քիչ, բայց սեռական հասունության ժամանակ դա սարսափելի դարձավ, իսկ 15 տարեկանում նա կշռում էր **122,5 կգ՝ 170 սմ** հասակով: Հսկայական քաշի հետ մեկտեղ առաջանում են հսկայական առողջական խնդիրներ՝ երեխային տանջում է շնչահեղձ հազը, նա սկսում է նոպաներ ունենալ:



«Ավելի քան 2 տարի էր, ինչ գնում էինք Պլովդիվի և Սոֆիայի հիվանդանոցները: Ոչ ոք չէր կարող ճշգրիտ ախտորոշում և բուժում կատարել, պատմում է մայրը՝ Վիլլին: Նրանք պնդում էին, որ հազը ինչ-որ բանի նկատմամբ ալերգիայի պատճառով է, բայց անալիզները ցույց չէին տալիս: Դեսին խմում էր բոլոր տեսակի դեղամիջոցներ, միշտ ինհալատոր էր կրում: Պլովդիվի թոքային հիվանդանոցում նրան ճանաչում էին հազով՝ հենց մուտքից: Պախսիուս Հիլենդարսկու դպրոցում, որտեղ նա սովորում էր այդ ժամանակ, ուսուցիչները ապշած էին, քանի որ նա բոլորին անհանգստացնում էր իր խեղդող սուլող հազով: Նոպաների պատճառով մենք MRI/միջուկային մագնիսական ռեզոնանս/ արեցինք, և

դրանից հետո Պլովդիվի նյարդավիրաբույժները ցանկացան վիրահատել նրա հիպոֆիզի գեղձը: Լավ է, որ Սոֆիայի բժիշկներն ասացին՝ մի քիչ սպասեք»:

Հենց սպասման շրջանում՝ 2010 թվականին, Վիլլին հայտնաբերեց իր դստեր փրկիչը: Նրանց հարազատները նրան խորհուրդ են տալիս գնալ **Պլովդիվի Գարաբիտովի առողջապահական ակադեմիա**: Դեսին, որն այն ժամանակ սովորում է իններորդ դասարանում, հանդիպում է Իվան Գարաբիտովին՝ առողջ քաշի կորստի բուլղարացի գուրուին:

**ԵԼԵՆԱ ԿԱՅԱՐՈՎԱ**

**ՆՈՐ ԿՅԱՆՔԻ ՍԿԻՉԲ ԴՐԵՑ, 8 ԱՄՍՈՒՄ 57ԿԳ  
ՆԻՀԱՐԵՑ**

Ելենա Կացարովան դետոքս ծրագիր է կիրառել Մադալ Բալ օշարակի հետ ավելի քան 8 ամիս առաջ՝ ավելորդ քաշի հետ կապված դժվարությունների բախվելուց հետո, քանի որ նա ուներ առողջական

խնդիրներ՝ արյան բարձր ճնշում, հորմոնալ անհավասարակշռության, քնի հետ կապված խնդիրներ: Ելենան պատմում է, որ մինչ **Իվան Գարաբիտովի** հետ հանդիպելը, նա դժվարությամբ էր հագուստ գտնում և չէր սիրում հայելու մեջ նայել, իսկ սնունդն իր հարմարավետությունն էր, բայց այդ ամենն իր համար արդեն անցել է: Մեր կենտրոն այցելելուց հետո Ելենան ոգեշնչված էր **Իվան Գարաբիտովով**, ով նրան ներկայացրեց դետոքս ծրագիրը, տվեց նրան վարժությունների համալիր, որը փոխակերպեց նրան և մղեց դեպի նոր սկիզբ: Ելենան խստորեն հետևում է պարոն Գարաբիտովի հրահանգներին և համոզում իրեն, որ մարդը կարող է փոխվել, եթե իսկապես ցանկանա:

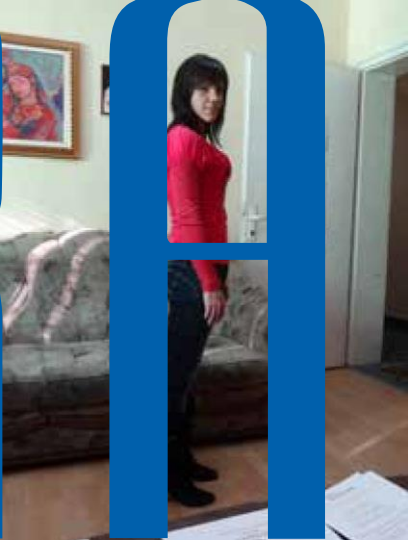


Ելենան պայքարի մեջ է մտնում ավելորդ կիլոգրամներով՝ 110 կիլոգրամ մեկնարկային քաշով: Ամեն անցնող օրվա ընթացքում նա զգում է առաջընթացը և տեսնում հաջողության ճանապարհը: 8 ամիս անց Ելենան արդեն կշռում է 53 կգ և վայելում է իր նոր սկիզբը: Ժպիտը վերադարձել է նրա դեմքին, հագուստ գտնելու խնդիրը վերացել է, և նա իրեն գերազանց առողջ է զգում: Սա ևս մեկ ապացույց է, որը ցույց է տալիս «Գարաբիտովի» մեթոդաբանությունը գործողության մեջ: Ելենա Կացարովան շարունակում է առողջ

ապրելակերպ վարել և նոր նպատակներ է դրել, որոնց  
կհետևի առաջիկա ամիսներին՝ պարոն **Իվան  
Գարաբիտովի** օգնությամբ:

**ՎԱՍԻԼ ՏՈՍԵՎ**

**ԵՐԿՈՒ ԱՄՍՈՒՄ ՆԻՀԱՐԵԼ Է 50 կգ**



«Երկար տարիներ տառապում էի գիրությամբ, արյան քարձր ճնշմամբ, առիթմիայով, պլանային շրջանցման վիրահատությունն էի անում: Բարեբախտաբար, հանդիպեցի քաշի կորստի մասնագետ պարոն Գարաբիտովին, ով **Madal Bal օջարակի** միջոցով՝ մաքրում, մերսումներ և ամենօրյա թեթև վարժություններ էր առաջարկում, օգնեց ինձ մի քանի ամսում լիովին վերականգնել առողջությունս: Հիմա հին

հիվանդությունների հետքն անգամ չի մնացել, և ես առանց որևէ խնդրի պահպանում եմ իմ հասակի նորմալ քաշը: Ես ինձ կազդուրված, թարմ և հիանալի վիճակում եմ զգում: Շատ շնորհակալ եմ ձեր օգնության համար»:

**Վասիլը այժմ օգնում է առողջական խնդիրներ ունեցող մարդկանց:**

Քաղաք Սոֆիա,  
Փող. Սամոկով-28Գ  
| 02 85 48 766 | 0897 701 700 | [Info@figura.bg](mailto:Info@figura.bg)

Քաղաք Պլովդիվ  
Գրանդ հորեկ Պլովդիվ, փող. Զլատյու Բոյաջիև- 2  
| 0899 866 871

Քաղաք Պլովդիվ  
Փող. Ակադ. Պետր Դինեկով-10  
| 032 693 694 | 0899 915 704 | [office@garabito.bg](mailto:office@garabito.bg)



Ազգային հեռախոս՝ 700 11 001 (տեղական զանգի գնով)

www.garabito.v.bg | [www.figura.bg](http://www.figura.bg)

Թիմի կազմը՝ Բուլոռոգ ՍՊԸ

Դիզայն՝ Ռոստիսլավ Դիմիտրով

Բուլոռոգ ՍՊԸ

Բոլոր իրավունքները պաշտպանված են

2014